

حمد محمد المرعي

ماهية وأهمية السلامة

(مجموعة محاضرات)

١٩٧٣

١

محاضرة عامة عن السلامة في
منشآت وزارة الكهرباء والمياه
تقديم : قسم السلامة .

السلامة ضمان لنجاح العمل ولزيادة
الانتاج ورفع مستوى المحطة وهي
تخص الفرد كما تخص المجتمع وهي ~~تقبل~~
كل شيء لمنفعة الشخص ولكن قبل كل شيء
السلامة ضمان روحي واقتصادي لمنفعة الشخص
السلامة

مقدمة عن السلامة
السلامة كجوهر
السلامة كشكل
نظم متعلقة بالسلامة

أولا : السلامة كجوهر

- ١ - ماهية السلامة
- ٢ - علاقة السلامة بـ
 - أ - العمل . ب - الانتاج .
 - ج - ظروف العامل : الجسمية والنفسية .
- ٣ - قواعد السلامة .
- ٤ - قوانين السلامة .
- ٥ - مسؤولية السلامة :
 - أ - الاشراف والمراقبة .
 - ب - كفاءة العامل وطبيعة العمل .
 - ج - الأخطار الناتجة ومسبباتها - تحديد المسؤوليات
 - د - الاخلال بقواعد السلامة - الايجابية في العمل .
 - هـ - الحوادث واصابات العمل والتقارير .
 - و - نظام التصريح بالعمل والعلاقة بالسلامة .
- ٦ - الحوادث : أ - المسببات :
 - ١ - اخلال بقواعد السلامة .
 - ٢ - عدم وجود الوقاية .
 - ٣ - عدم كفاءة العامل لطبيعة العمل .
 - ٤ - القيام بالعمل بأسلوب غير صحيح .
 ب - أنواعها : حريق
صدمة كهربية
انفجار
سقوط
تزلق
اصطدام
التواء نتيجة أحمال
 - ج - الاصابات : جروح - رضوض - كسور - حروق - تشوّه -
تسمم - اختناق .
 - د - مدة الحادث : مؤقت - مزمن .
 - هـ - وقوع الحادث؟ في مكان العمل - في أثناء دوام العمل
 - و - نموذج تقرير الحادث والتبليغ - فوائده وأهميته
 - ز - العمل على تقليل الحوادث اثر دراسة الحوادث التي
سببها حادثات عمل في المنشآت

محاضرة عامة عن السلامة في
منشآت وزارة الكهرباء والمياه
تقديم : قسم السلامة .

السلامة ضمان لنجاح العمل ولزيادة الإنتاج ولرفع مستوى المحطة وهي تخص الفرد كما تخص المجتمع وهي قبل كل شيء لمنفعة الشخص ولكن قبل كل شيء السلامة ضمان روحي واقتصادي لمنفعة الشخص.

أولاً : السلامة كجوهر

- ١ - ماهية السلامة
- ٢ - علاقة السلامة بـ
أ - العمل . ب - الانتاج .
ج - ظروف العامل : الجسمية والنفسية .
- ٣ - قواعد السلامة .
- ٤ - قوانين السلامة .
- ٥ - مسؤولية السلامة :
أ - الإشراف والمراقبة .
ب - كفاءة العامل وطبيعة العمل .
ج - الأخطار الناتجة ومسبباتها - تحديد المسؤوليات .
د - الاخلال بقواعد السلامة - الايجابية في العمل .
هـ - الحوادث واصابات العمل والتقارير .
و - نظام التصريح بالعمل والعلاقة بالسلامة .
- ٦ - الحوادث : أ - المسببات :
 - ١ - اخلال بقواعد السلامة .
 - ٢ - عدم وجود الوقاية .
 - ٣ - عدم كفاءة العامل لطبيعة العمل .
 - ٤ - القيام بالعمل بأسلوب غير صحيح .ب - أنواعها : حريق
صدمة كهربية
انفجار
سقوط
تزلق
اصطدام
التواء نتيجة أحمال
- ج - الاصابات : جروح - رضوض - كسور - حروق - تشوّه -
تسمم - اختناق .
- د - مدة الحادث : مؤقت - مزمن .
- هـ - وقوع الحادث؟ في مكان العمل - في أثناء دوام العمل
و - نموذج تقرير الحادث والتبليغ - فوائده وأهميته
- ز - العمل على تقليل الحوادث اثر دراسة الحوادث التي

١ - منشآت الوزارة :

- أ - محطة الشويح
- ب - محطة الشميبة الشمالية
- ج - محطة الشميبة الجنوبية
- د - مصنع الكلورين
- هـ - المحولات والكابلات الهوائية
- و - المشاغل
- ى - المياه والغاز

٢ - الأقسام عامه :

- أ - التشغيل
- ب - الصيانة الميكانيكية
- ج - الصيانة الكهربائية
- د - الورش
- هـ - المعامل والمختبرات
- و - المقطرات
- ز - أنابيب المياه والغاز
- ى - المياه الجوفية

٣ - مسببات الاخطار :

- أ - الكيماويات والغازات : كلورين - هيدروجين - أستيلين - غاز الوقود - الأبخرة - حامض الهيدروكلوريك - الصودا الكاوية
- ب - الزيوت ومواد الوقود المتنوعة
- ج - النيران
- د - ظروف العمل : التهوية - الاضاءة - الارتفاعات - معدات وظروف الأمان
- هـ - أساليب العمل : فضاء المحل - نظافة مكان العمل - معدات السلامة الموجودة - التزلق - الرفع - التسلق - التدحرج - اللحام - المطارق - المقصات - المعجلات - الحريات - البراده والنشاره والرايش .

٤ - ظروف الأمان :

- أ - الارشادات والقواعد
- ب - اللوائح والارشادات
- ج - معدات الوقاية : الملابس على أنواعها - الكمامات - أجهزة التنفس - الأحذية - الكفوف - الأخرمة الواقية - النظارات - صمامات الأذن - الأئنة - الخوذ .

٥ - مخاطر الكيماويات :

- غاز الكلورين : سلندر أصفر - تسمم لحظي - موجود في المختبرات
- غاز الهيدروجين : سلندر أحمر - انفجار وحريق - موجود في حجرة التربينات
- غاز ثانى أكسيد الكربون : سلندر أحمر - خائق - موجود في حجرة التربينات
- ويستعمل في الاطفاء الآلى

محاليل الغسيل : أخطرهما خطره - مشتمله - في غرف التربينات
وفي المفاتيح الرئيسية .
الكمامات والأقنعة والكفوف والملابس ضرورية جدا .

- ٦ - أجهزة الوقاية في الحريق : الطفايات :
- ثنائي أكسيد الكربون - للكهرباء - أماكن فيها تهوية
بي . سي . اف - غاز خانيق - للزيوت والخشب والكهرباء
الرغوة - لحرائق الزيوت وممنوع في حرائق الكهرباء
البودرة - لحرائق الزيوت والكحول والمواد السريعة
الاشتعال
- الاطفاء الآلي - ثنائي أكسيد الكربون
الماء - لا يستعمل مع الكهرباء مطلقا - ولا يفيد مع
الزيوت

ثالثا ، نظم أخرى

- ١ - الاسعافات الأولية وأهميتها
٢ - الصحة المهنية والإشراف الصحي
٣ - البيئة وتلوث الجو
٤ - التدريب والإرشادات وأهميتها :
التدريب على الحريق
التدريب على الاسعافات الأولية
التدريب على الإشراف والمراقبة
- ٥ - علاقة المهندس المسؤول بالعامل
٦ - مسؤولية الشخص تجاه عمله - المنشآت التي يعمل بها - المنشآت
المجاورة الأخرى .

اقطع من هنا من فضلك

٧ - أجب عن الأسئلة :

- أ - هل تعتقد أن نموذج تقرير الحادث يفيد الحامل نعم لا
يفيد العمل نعم لا
- ب - إذا طلب منك عمل ما هل تكون مسؤوليتك التأكد من نواحي السلامة المتعلقة به نعم لا
مسؤولية المهندس التأكد من نواحي السلامة نعم لا
- ج - إذا طلب منك عمل ما وفي اعتقادك أن العمل فيه نوع من الأخطار التي لا تستطيع تحاشيها
هل تقبل العمل نعم لا . هل تطلب من المهندس المسؤول مصاحبتك أثناء
العمل نعم لا .
- د - هل تعتقد أن هذا النوع من المحاضرات له فائدة لك ولعملك نعم لا
هل تريد التزود منه أكثر نعم لا .
هل تحبذ استئناف هذا النوع من المحاضرات نعم لا .

هذا التقرير يعاد الى قسم السلامة
وزارة الكهرباء والماء

جزء (١)

الاسم الحمر القسم تاريخ التعيين
الوظيفة المسؤول المباشر مكان العمل
تاريخ الحادث وقت الحادث صباحا / مساء عدد الحوادث خلال الاثنا عشر شهرا الماضيه
طبيعة العمل وقت الحادث تشغيل صيانة كهربية صيانة ميكانيكية ورشة مختبر
 مقطرات. وقع الحادث أثناء العمل العمل الوردية اضافي خارج ساعات العمل
موقع الحادث بالتحديد توقيع المسؤول
توقيع المصاب تاريخ رجوع المصاب للعمل
الشهود (١) (٢)

جزء (٢) - يملاء من قبل المسؤول

نوع الحادث حريق غازات كيماويات انفجار اصق كهربى وقوع اجسام
 ضربات انزلاق سقوط عربات تصادم
نوع الاصابة عين جلد تسمم تنفس اصق احريق كسور جروح
اذا كانت جروحا حدد فى الرأس الجسد اليد الرجل
حالة المصاب الصحية قبل الحادث عدد ساعات العمل قبل الحادث
لماذا وقع الحادث (الاسباب ونوع الحمل الجارى)
وصف الحادث
الخطوات التى اتخذت وقت الحادث هل أجرى أى اسعاف أولى نعم لا
ملاحظات المسؤول هل كان موجودا فى مكان الحادث

جزء (٣) يملاء من قبل مشرف السلامة

هل هناك أى اهمال لقواعد السلامة بين النوع
هل هناك أية لوائح أو ارشادات فى مكان الحادث نوعها
نوع ملابس الوقاية المستعملة وقت الحادث
هل أجهزة الوقاية ملائمة صالحة عاطلة غير موجوده
هل الحادث نتيجة لخلل فى الأجهزة الروافع الأتابيب السلالم
 العربات المعدات
بين نوع المعدات
تقدير لعدد الأشخاص فى مكان الحادث هل العمل يتطلب هذا العدد
كيفية تجنب مثل هذا الحادث
ملاحظات مشرف السلامة هل كان موجودا فى مكان الحادث

جزء (٤) يملاء من قبل الطبيب

الطبيب المعالج المنطقة المدة منذ الحاد حتى معاينة الطبيب
عدد ساعات العمل المفقوده (مع الاجازة المرضية)
تحويل الى المستشفى نعم لا
تقرير الطبيب
التوقيع

(٥)

وزارة الكهرباء والماء
قسم السلامة
تقرير اصابة

الاسم العمر الرقم القسم

تاريخ التعيين..... الوظيفة..... المسؤول المباشر.....

مكان العمل تاريخ الحادث وقت الحادث.....صباح /
مساء .. عدد الحوادث في الاثنا عشر شهرا الماضية ..

طبيعة العمل وقت الحادث تشفيل صيانة كهربية صيانة ميكانيكية
 ورشة مختبر مقدرات

وقع الحادث أثناء العمل الوردية اضافي خارج ساعات العمل
موقع الحادث بالتحديد توقيع المسؤول.....

توقيع المصاب تاريخ رجوع المصاب للعمل

الشهود (١) (٢)

المحتويات :-

المحتويات :-

٥- قوانين السلامة للعمل على الضغط العالي :-

- أ العمل على أجهزة الضغط العالي
ب الاقفال المستعملة لسلامة المنزل
ج العمل على الخطوط الهوائية والانشاءات العالية
د العمل على الاجهزة التي يمكن توصيل الكهرباء اليها من عدة دوائر تحكم .
ه الوصول الى اجهزة التوصيل للضغط العالي
و تشغيل قواطع الكهرباء والعوازل
ل اللاسلكي والتليفونات
م دفاتر التسجيل لعمليات التشغيل
ن التشغيل من أجل الفحص
لا التوسيل الارضي
ى معدات التوصيل الارضي

٦- أذن العمل الكهربائي :-

- أ الترتيب لاصدارها
ب الاحتياطات أثناء العمل
ج الفناء اذن العمل الكهربائي

٧- المواد الخطرة الكيماوية :-

- أ الخدمات الطبية
ب التنفس الاصطناعي

١- ارشادات عامة :-

- أ أثناء العمل
ب المعلومات المتبادلة
ج تلقي التعليمات
د حماية الوحدات بالمحطات
ه السلوك الشخصي في أثناء العمل
و بدء الدوام والانصراف
ل الاصابة في العمل
م النظافة وحسن الترتيب

٢- منع نشوب الحريق والوقاية منه :-

- أ التبليغ عن الحريق
ب اطفاء الحريق
ج استعمال طفايات الحريق اليدوية
د اطفاء الحريق

٣- أنظمة السلامة :-

- أ الحوادث وكيفية منع وقوعها
ب قواعد السلامة
ج تدريب الشخص الجديد
د السلامة في كل الاوقات
ه أخطار أثناء المشي
و العمل في الاماكن العالية
ل البعد المأمون

٤- الوقاية الشخصية :-

- أ الملابس الوقائية
ب مناولة المواد
ج رفع الاحمال بالروافع
د اسطوانات الغاز
ه مناولة الانابيب
و البراميل المليئة
ل استعمال السدد
م أدوات القوى الكهربائية او الهواء المضغوط
ن استعمال السلالم
لا اجراءات استعمال السقالة

أ - اثناء العمل :-

يجب ان يكون كل موظف في محطات القوى وتقطير المياه على علم ودراسة بقواعد وانظمة وقوانين السلامة وان يلتزم بمراعاتها في جميع الاوقات وان يتشاور الموظفين مع رؤسائهم المباشرين حول اى مسأله قد تشأ فيما يتعلق بتطبيق هذه الانظمة والقوانين

ب - المعلومات المتبادلة :-

تستعمل المحطات لوحات الاعلان من اجل نشر البلاغات والنشرات والبيانات الادارية والخاصة بشؤون الموظفين والسلامة والوقاية من الحريق ولذلك فان تعاون الموظفين ضرورى لاستمرار تبادل المعلومات ويجب على كل موظف ان يبلغ بسرعة رئيسه المباشر فى العمل عن اى تغيير فى عنوان السكن ورقم الهاتف ان وجد وعدد افراد العائلة .

ج - تلقى التعليمات :-

ينتظر من كل موظف تنفيذ الاوامر والتعليمات الصادره عن رئيسه المباشر ويشكل العصيان المتعمد سببا لاتخاذ اجراء تأديبى . ويجب على كل موظف ان يناقش اى جزء غير واضح من اية تعليمات . خصوصا اذا بدا ان الوضع ينطوى على خطر على السلامة . واذا كان الموظف يتلقى التعليمات عن طريق الهاتف فيتوجب عليه ان يتأكد على نحو مضاعف انها مفهومة وان الشخص القائم بتبليغها شخص مخول بذلك تماما .

وكذلك ينتظر من كل موظف فى قسم التشغيل ان يكون على معرفة تامة وثيقة بكل ما هو نافذ المفصول من التعليمات او قواعد التشغيل او الاوامر اليومية الصادره بخصوص العمل ، كما يتوجب على كل موظف بعد التفتيح عن العمل فيما لو كان فى اجازة طويلة او اجازة مرضية ان يحيط نفسه علما بأيه تغييرات عطية فى اثناء غيابه وذلك عن طريق قراءة سجل العمل اليومى والاجراءات الصادره عندما كان غائبا .

د - حماية الوحدات بالمحطات :-

١ - ينتظر من كل موظف ان يجعل مصلحة العمل نصب عينيه دائما ، ربما يبدو للبعض ان خسارة ضئيلة او ضررا طفيفا هو شئ قليل الاهمية ، ليس هذا فى الواقع حيث ان الخسائر الصغيرة فى جميع انحاء المحطات بهذا الحجم تتجمع على مدى فتره من الزمن قصيرة نسبيا فتصبح ذات تكلفة كبيرة .

٢ - سيكون الأتلاف المتعمد او الاهمال المقصود لممتلكات المحطات سببا فى

اتخاذ اجراء تأديبى :

ربما يؤدي عدم الانتباه الى تعريض المعدات او الموظفين الاخرين للخطر، كما قد يتعرض الموظف نفسه للخطر . فضلاً لا يمكن التسامح بشأن النوم في وقت العمل وفيما يلي ايضاً اشياء تدل على الغفلة وعدم الانتباه وهي غير مسموح بها .

- ١ - قراءة الصحف والمجلات محظورة في غضون ساعات العمل .
- ٢ - المواج الخشن والمداعبة العنيفة والعراك والصراع محظور في غضون ساعات العمل .

و - بدء الدوام والانصراف :-

- ١ - الدوام النهاري : يجب مراعاة والتقييد بمواعيد العمل النهاري بكل دقة .
- ٢ - دوام المناوبة : على موظفي المناوبة ان يبقوا في اعمالهم الى ان يصل بديل كل ويكون قد توفر لهؤلاء الوقت لتلقي معلومات وافية بما يتصل بالظروف الراهنة لتشغيل الوحدات ، وفي حالة عدم وصول البديل في الوقت المحدد ان يبقوا في العمل مع تبليغ الرئيس المباشر حتى يتم الابدال حسب الاصول المرعية .
- ٣ - في فترات الحالات الطارئة او الاضطراب في ظروف اي تشغيل ، يتوجب على موظفي التشغيل المعنيين ان يبقوا في عطيم ليساعدوا بديلا عنهم حسبما يتطلب الامر والى ان يتم تصحيح الاوضاع او الاذن بصرفهم من قبل رؤسائهم المباشرين .
- ٤ - اذا شعر الموظف بمرحى اثناء العمل . عليه تبليغ رئيسه المباشر وبعد ان يتم تدبير امر البديل المؤقت وتزويده بنموذج طبي ويذهب للعلاج .

د - الاصابة في العمل :-

يجب التبليغ فوراً عن الاصابة التي تقع في اثناء العمل وذلك بأن يتولى الرئيس المباشر للشخص المصاب اعداد تقرير حادث في الوقت الذي يقع فيه الحادث . ولن يعتبر ان حادث يبلغ عنه بعد مضي فترة (٤٨) ساعة ان له علاقة بالعمل ، بل يعتبر حالة مرغى .

م - النظافة وحسن الترتيب :-

ان النظافة او الترتيب الحسن مطلوب في جميع انحاء المحطات وذلك للاسباب المتعددة التالية :-

- ١ - لتعزيز الصحة العامة ومنع انتشار الامراض / باوضاع صحية حسنة .
- ٢ - تعزيز السلامة بازالة الاخطار التي تنشأ في مناطق العمل التي تتراكم فيها الاشياء بغير نظام .
- ٣ - الحيلولة دون نشوء اخطار الحريق .
- ٤ - الاحتفاظ بالمظهر والاوضاع التي تعكس صورة مشرفة للمحطات وللشخص الذين

يعطون بهـا .

هـ - يجب التقيد بنظافة الوحدات حسب جدول التنظيف المعمول به باقسام التشغيل بالمحطات .

منع نشوب الحريق والوقايه منه

أ - التبليغ عن الحريق :-

اذا اكتشف حريقا . بلغ عنه فورا بأسرع وسيلة اتصال متوفرة الى مركز الاطفاء اذا كان الحريق كبيرا ولا يمكن اطفائه محليا .

ب - اطفاء حريق :-

١ - في حالة نشوب حريق بسيط في اى مكان بالمحطات يتوجب على الموظفين

في منطقة العمل ان يبذلوا قصارى جهدهم في سبيل اخماده .

٢ - لا تتوجه الى مكان حريق الا اذا سبق ان خولت او امرت بذلك .

٣ - لا تحاول اطفاء حريق في المعدات الكهربائية بتيار قوى من الماء ، لا تدخل

ابدا في اماكن مغلقة بداخلها معدات كهربائية في حاله حريق ، استدعى

كهربائيا للقيام بذلك .

٤ - يجب ان يكون الوصول الى معدات الحريق والسلامة متيسرا في جميع الاوقات ،

ويجب المحافظة على المعدات المتحركة في مكانها الصحيح جاهزة للاستعمال

حسبما يتطلب الامر .

ج - استعمال طفايات الحريق اليدوية :-

يتوجب عليك ان تكون على معرفة وثيقة باستعمال واستخدام طفايات الحريق المزوده

بها مناطق العمل ، وخير وسيلة لذلك ان تشترك بدورات التدريب على الاطفاء

بالمحطات والتي يتوجب على جميع موظفي المحطات حضورها دوريا ، وفيما يلى

انواع الطفايات العامة المتوفرة للاستعمال .

١ - البودرة الكيميائية الجافة :-

تستعمل في مكافحة حرائق الزيت والكحول والمواد السريعة الاشتعال .

٢ - ماء وغاز ثابى اكسيد الكربون :

تستعمل في مكافحة حرائق الاخشاب والبلاستيك ، ممنوع استعماله فى

الحرائق الكهربائية .

٣ - الرغوة :-

تستعمل في مكافحة حرائق الزيوت ومنوع استعماله فى الحرائق الكهربائية .

٤ - ثاني اكسيد الكربون :-

تستعمل في مكافحة حرائق الزيوت والحرائق الكهربائية والمواد السريعة الاشتعال .

٥ - رابع كلوريد الكربون :-

تستعمل في مكافحة الحرائق الكهربائية وحرائق المواد السريعة الاشتعال الصغيرة ممنوع استعماله في الاماكن المغلقة .

د. اخطار الحريق :-

- ١ - يجب مكافحة الحريق بسرعة وازا لم تكن قادرا على القيام بهذا العمل بمفردك . يجب ابلاغ رئيسك المباشر فورا .
- ٢ - حافظ دوما على منطقة عمك خالية من المواد القابلة للاحتراق .
- ٣ - احفظ المواد القابلة للاحتراق بعيدا عن خطوط انابيب البخار والمعدات الساخنة الاخرى ولا تجفف الملابس على انابيب البخار .
- ٤ - لا تستعمل الفازلين او البنزين لغراض التنظيف .

انظمة السلامةأ - الحوادث وكيفية منع وقوعها :-

تتميز الحوادث الى اسباب معظمها ناتج عن قلة الخبرة وعدم الانتباه والتهور فالحوادث لا تقع تلقائيا بل ان لها اسبابا ، والحوادث يمكن تجنبها بممارسة التمييز السليم في العمل والتفكير باستمرار في مبادئ السلامة وتطبيقها .

ب - قواعد السلامة :-

الترزم بالمبادئ التالية اثناء تأدية عمك .

- ١ - تأكد من معرفتك بالعمل وطريقة تأديته .
- ٢ - راجع كل مهمة جديدة لتحديد الاخطار المحتمل حدوثها .
- ٣ - بلغ عن جميع الاحداث غير العادية او التي كادت ان تقع وربما تسبب ضررا اذا تكررت .
- ٤ - هناك تعليمات خاصة من اجل التحكم في الحالات الطارئة ويتوجب دراسة هذه التعليمات وتفهمها فهما دقيقا شاملا وان نجعلها نصب اعيننا كما يجب على كل موظف ان يعرف مسبقا الاجراءات التي يجب اتخاذها في حالة الطوارئ كل ضمن نطاق عمله .

ج - تدريب الشخسر الجديد :-

قدم ما تستطيع من مساعده وتعليمات خاصة للاشخاص الجدد او الاشخاص الذين ليست لديهم الخبرة الكافية بالعمل ، وعلى الموظفين المدربين ان يرشدوهم الى انظمة

السلام الخاصة المتعلقة بالعمل الذي يعهد اليهم .

د - السلامة في كل الاوقات :-

لا تتسرع بالانصراف واتبع انظمة السلامة عند انتهاء العمل او تغيير النوبة
فالالم الذي يصيبك كذلك الخسارة والمضايقة اللتان يصيبان العمل لهم نفس
التأثير فيما لو كانت اصابتك اثناء العمل او في طريقك من البيت الى العمل او بالعكس

هـ - اخطار اثناء المشى :-

تنبه لموضع قدمك وحاذر عند المشى في منطقة العمل او الورشة او المكتب لكي
لا تتعثر او تزل بك القدم او تنزلق او تسقط .

ويتوجب تنظيف الزيت المنسكب على الارض بسرعة ، كذلك الوقاية من اخطار التعثر
بازالة اسبابه او وضع حواجز حولها .

استعمل الممرات والطرق والسلام المعدة ولا تسلك طرقا مختصرة كاجتياز الانابيب
وتجنب القفز من الاماكن العالية .

و - العمل في الاماكن العالية :-

التزم بهذه الاحتياطات عند العمل في اماكن مرتفعة :-

١- لا تشتغل ابدا في الاماكن المرتفعة اذا كانت حالتك تتأثر بهذا العمل بحيث
يجعلك مضطرب الاعصاب او مريضا .

٢- عليك بحماية من يعملون تحت ، لا تسقط ابدا او تقذف بالعدد او المواد ، استعمل
بدلا من ذلك حبال اليد ، وضع الاشياء الصغيرة في سطل او كيس .

٣- قبل الشروع في العمل تحت السقالات والمنصات تأكد من ان ليس ثمة خطر من
اشياء متساقطة .

٤- البس حزام الامان وبه حبل النجاة مربوطا باحكام وذلك في اثناء العمل في الاماكن
المرتفعة حيث لا توجد حواجز او وسائل وقاية اخرى .

٥- لا تصعد الى الاسقف الغير مزودة بحواجز وممرات الا اذا أكد لك رئيسك المباشر انها
مأمونة .

ل - البعد المأمون :-

١ - كمن على مسافة مأمونه من اماكن الخطر .

٢ - لا تمشي ابدا او تقف تحت الاحمال المعلقة .

٣ - عند العمل بالمبارق في الورش اترك مسافة امينة بينك وبين زميلك في العمل .

الوقاية الشخصية

أ - يجب على كل موظف ان يزود بملابس عمل مناسبة لعمله ، فمثلا من اجل سلامة القدم يجب

ان يلبس كل موظف احذية مأمونه ذات مقدمة صلبة ومتينة التركيب وتتوفر هذه الاحذية

عن طريق جمعية السلامة وفيما يلي نوعية الملابس والمعدات الواقية :

١ - قبعات صلبة : تصرف القبعات الصلبة الى المولفين الذين يتطلب عملهم

دخولهم في مناطق الصيانة ويجب لبسها اثناء العمل .

٢- بدلات العمل: يجرى تزويد العلباس الخاصة (بدلات العمل) كل حسب القسم الذي يعمل به لاستعمالها في العمل .

٣- احذية ذات ساق عالية: تصرف الاحذية ذات الساق العالية لاستعمالها للوقاية من الاخطار المتصلة بالاعمال الخطرة .

٤- القفايزات: تصرف القفايزات للاقسام التي ينبغي على موظفيها استعمالها للوقاية مثل الصيانة واللحام والمختبر والتشغيل .

٥- جهاز التنفس: يجرى تزويد جهاز تنفس حيثما يوجد خطر على التنفس وتشمل هذه الاقنعة ذات الاكتفاء الذاتي والمزودة بهواء مضغوط يسرى حسب الطلب والاقنعة ذات العلبه وكمامات الفبار .

٦- النظارات: تتوفر للموظفين انواع مختلفة من واقيات العين ، مثل النظارات الواقية من المواد الكيماوية والشظايا واعمال اللحام .

ب- مناولة المواد :-

اتباع المبادئ التالية عند رفع الاشياء الثقيلة :-

- ١ - قدر ثقل الشئ قبل الرفع .
- ٢ - احصل على المساعدة عند ما تكون الاثقال قريبة من او تزيد على طاقتك .
- ٣ - تجنب التواء الجسم بعدم الرفع او بذل الجهد الكبير ابدأ عندما يكون الجسم في وضع غير ملائم او خطر او عندما يكون موطىء القدم غير ثابت .
- ٤ - ارفع ببطلى معتمداً على الساقين ومحتفظاً بالظهر في وضع عمودى تقريبا وبقدر الامكان .
- ٥ - عند رفع الاحمال الثقيلة حاول ان تحملها قريبة من الجسم .

ج - رفع الاحمال بالروافع:

- ١ - اذا كان الحمل يرفع بالعتلات او الرافعات تأكد من انه مثبت باحكام قبل ان تضع ان جزء من جسمك اسفله ، استعمل المزيد من العناية والحذر على الاسطح الملساء لتجنب الانزلاق او التزحلق .
- ٢ - تأكد من ان وصلات الحديد المستديرة او قطع الخشب التي توضع اسفل الاحمال لتسهيل زهرحتها متينة بدرجة كافية وموضوعة باحكام ، لا تقف تحت او بين وصلات الحديد او قطع الاغشاب عند العمل على نقل المواد .
- ٣ - لا تستعمل السلة او الحبل المصنوع من السلك على الاحمال ذات السطوح الملساء الا اذا تم اتخاذ الاحتياطات الكفيلة بمنع الانزلاق .
- ٤ - تجنب الاحمال ذات الاطراف الحادة بطريقة مناسبة لتفادي الاضرار بالمعدات او حبال الرفع .
- ٥ - تأكد من ان بكرة الرافعة فوق الحمل مباشرة قبل الرفع ، لا تقف تحت حمل معلق ، حذر الاخرين لكي يبتعدوا .
- ٦ - استعمل الاشارات اليدوية النموذجية المعتمدة للروافع .
- ٧ - اتبع هذه التعليمات عند نصب او تركيب معدات الروافع .

- ٨ - ثبت باحكام قواعد جميع الهياكل والاعمدة ذات البكرة اليدوية لمنحها
من الانطاحة تحت الحمل .
- ٩ - لا تربط هبال (سلاسل) الشد او البكرات ذات المقصل الجانبي بدون
موافقة محددة علي ذلك .
- ١٠ - لا تستعمل الدرايزين او السقالات لتثبيت الاحمال في مواضعها او لنصب
المعدات .
- د - اسطوانات الفزاز -

- ١ - تناول اسطوانات الغاز المنضوط بعناية وحذر بنية تفادي كسر الاجهزة .
- ٢ - لا تدعج الاسطوانات عند نقلها .
- ٣ - لا تسقط او ترم الاسطوانات من الشاحن .
- ٤ - ثبت الاسطوانات بحيث لا يمكنها ان تتدعج او تسقط .
- ٥ - عند نقل الاسطوانات من المنطحات واعد اغلبية الفتحات .
- ٦ - ضع الاسطوانات على مسافة مأمونه بعيدا عن النيران او الانابيب الساخنة
او مصادر الحرارة الاخرى ولا تخزنها بالقرب من المواد سريعة الاشتعال .
- هـ - مناولة الانابيب :-

- ١ - كن حذرا عند استعمال او العمل على الانابيب .
- ٢ - ابعد الاصابع عن الاراء المتوجهة لتفادي الانحشار بين الاشياء المجاوره
او الاصابة بالبرق من الارباب العادة او اسنان اللوالب .
- ٣ - لا تدعج الانبوز نحو الاقدام .
- ٤ - عند دحرجة انبوز على الواح خشب او اعواد مستعرضة اتخذ الاحتياطات
الكفيلة بالسيطرة على عملية الدحرجة ، ويستحسن استعمال هبال رفع
لنقل الانبوز الثقيل .

و - البراميل المليئة :-

- التزم بالاحتياطات التالية عند نقل او تحريك البراميل المليئة .
- ١ - استعمل تقازات ذات كفة جلدية للوتاية من الحواف الخشبية او الاطراف
الحادة التي قد تسبب البروق .
- ٢ - قبل سحب البراميل الى جانبها تأكد من وجود مسافة تكفل لك السلامة وتأكد
من ان الاخرين على بعد امين .
- ٣ - عند دحرجة البراميل او دفعها بعيدا عنك بيديك او عينا ، لا تستعمل
القدمين لدحرجة البراميل .
- ٤ - اعمل على ان يكون الجميع بيدين قبل بدء دحرجة البراميل على سمر منحدر
او جهاز النقل المتحرك .
- ٥ - لا تحاول رفع برميل مليء بدون مساعدة او استعانة بجهاز ميكانيكي رافع مخصص
لذلك .
- ٦ - يجب تعديل وضع البراميل بسرعة اذا كانت ستوضع على ارضية من الحديد او
الخرسانة وجعلها في وضع قائم لتفادي تدحرجها ، لا تحاول رفع لتقويم
برميل على ارض زلته .

٧ - عند فتح البراميل التي كانت معرضة لحرارة الشمس او مصادر حرارية اخرى . قف بصيداً وافتح ببطء حتى يخف الضغط .

هـ - استعمال العدد :-

١ - ابحاث عن ان خلل ممكن ان يجعل الاداة تنزلق او تنكسر او تتعطل بأي طريقة مثل :-

١ - الفكوك البالية او المشوهة في مفاتيح الربط .
٢ - حبال الرفع والناבלات والسلاسل ، استعمال فقط المعدات التي تم فحصها من قبل المفتشين .

٣ - لا تستعمل اي ادوات تكون في حالة سيئة بلا مشهد المبلغيرها او بلغ عن حالتها الى رئيسك المباشر .

٤ - الزم الحذر عند استعمال او حمل العدد واحمل العدد بطريقة مأمونة حتى لا تؤذي الاخرين القريبين منك .

٥ - لا تقذف او تسقط العدد بل ضعها برفق .

٦ - ضع الادوات عندما لا تكون قيد الاستعمال في اماكنها لتفادي السقوط .

٧ - لا تحفظ صناديق العدد في المناطق الشغالة بدون اذن .

٨ - استعمال العدد اليدوية كما ينبغي وبخاية الحذر .

٩ - لا تستعمل الوصلات اليدوية في مفاتيح الربط والادوات الاخرى التي لم تصمم لها .

١٠ - احفظ ساوح ومقايض العدد ناعيفة من الزيت لمنع انزلاقها عند استعمال .

١١ - لا تستعمل ابدا مفتاح ربط الانابيب لشد البراغي او الصواميل .

١٢ - لا تستعمل مبارد يدوية بدون متابعين .

م - ادوات القوة الكهربائية او الهوائية المنضوطة :-

الترمز بالاحتياطات التالية وغيرها مما قد يتألمه الوضع عند استعمال ادوات تعمل بالقوة الكهربائية .

١ - أمن الادوات التي تدار اما بالطاقة الكهربائية او الهوائية لمنع دوران المفاجيء اذا تحالفت الاداة .

٢ - وجه الاداة التي تعمل بالهواء المنضوطة نحو الارض واسحب الاداة من الآلة التي تدار بالهواء عندما لا تكون مستعملة .

ن - استعمال السلالم :-

اتبع الاجراءات التالية عند استعمال السلالم واستشر رئيسك المباشر فيما يتصل بالاجراءات الحسنة الاخرى .

١ - واجه السلم دائما ولتكن يداك ليقطين عند الصعود او الهبوط .

٢ - لا تحمل الاشياء الثقيلة النسخة الحادة الاطراف او ارسني خطير ، استعمل حبالا يدويا لرفعها او انزالها منفصلة كذا على حدة .

٣ - لا تستعمل سلالم معدنية اثناء العمل على المعدات الكهربائية او بالقرب منها .

٤ - لا تستعمل السلم ابدا كلعو على السقالة للسير عليه عند استعمال السلم للخرق المقصود منه فحسب .

- ٥ - يجب تثبيت السلالم المؤلفة من سلم أو أكثر من أسفل بواسطة شخص مساعد السلي أن يتم ربطها باحكام في القمة يجب تزويد كل السلالم بوسائل معدة لسلامة القدمين.
- ٦ - لايجوز ابداء صيغ السلالم ، اكشط أى صيغ متراكم وافحص السلالم للكشف عن العيوب قبل بدء العمل.
- ٧ - انقل السلالم الى مكان مأمون حين لا تكون في الاستعمال.

١ - اجراءات استعمال السقالة :-

- ١ - يجب الا يتم نصب أو تعديل السقالة الا تحت اشراف مشرفين ميكانيكيين أو حرفيين مخولين.
- ٢ - التزم بمبادئ السلامة العامة التالية للحفاظ على امكانية الاعتماد على السقالة .
- ٣ - تأكد من أن كل الأسافيل تكون دائما في وضع رأسي ومستوي .
- ٤ - استعمل درابزون للوقاية في جميع منصات العمل بصرف النظر على المسلو .
- ٥ - ضع دائما قواعد كافية من أجل الواح الأساس عند النصب على أرض رخسوة .
- ٦ - اربط الأسافيل على الجدار أو الهيكل على ارتفاعات مناسبة .
- ٧ - يجب أن تكون الأسافيل القائمة بذاتها مزودة بدعائم من الحبال الشدادة على ارتفاعات مناسبة .

٢ - قوانين السلامة للعمل على الضغط العالي

أ - العمل على أجهزة الضغط العالي :-

يجب على الشخص المسؤول أن لا يحمل في أى جزء من أجهزة الضغط العالي بفرض الصيانة - التصليح - التنظيف - الفحص ، ما لم تكون أجزاء هذه الأجهزة :-

- ١ - غير مكهربة
- ٢ - معزولة تماما عن الموصل الكهربائي .
- ٣ - جميع الاجزاء المعزولة من الجهاز موصلة تماما بالارض .
- ٤ - محاطة بسياج مثبت عليه ارشادات التحذير والخطر .
- ٥ - اصدار اذن العمل الكهربائي .

ب - الاقفال المستعملة لسلامة العزل :-

تثبت الاقفال لسلامة العزل في الاماكن المناسبة لتأمين سلامة المفاتيح الكهربائيا وأغطية الاطراف الكهربائيه وتحفظ المفاتيح الخاصة بالاقفال في غرفة المهندس المسؤول وتكون مرفقة مع اذون العمل الكهربائيه أو في الخزائنه الخاصة بها .

ج - العمل على الخطوط الهوائية والانشاءات العالية :-

الأشخاص الذين يعملون على الخطوط الهوائية أو الانشاءات العالية لابد وأن يلبسوا أحزمة السلامة ويجب أن لا يعمل أى شخص بمفرده على الخطوط الهوائية ، وقبل التسلق على الخطوط يجب التأكد بواسطة التوصيل الارضى واذ وجد شك في ذلك يجب عدم التسلق الا بأذن من شخص جدير مسؤول .

د - العمل على الاجهزة التي يمكن توصيل الكهربائيه اليها من عدة دوائر تحكم :-

قبل تشغيل المفاتيح الكهربائيه لعزلها ثم القيام بالتوصيل الارضى واصدار اذن العمل الكهربائي من أجل

على الاجهزة التي يمكن توصيلها من عدة دوائر تحكّم، يقوم مهندس التحكّم المسئول بالترتيب مع مهندسي التحكّم في الاماكن الاخرى للاتفاق على العزل، ثم التوصيل الارضي وبعدها يصدر اذن العمل الكهربائي مع الاحتفاظ بمفاتيح أقتال السلامة في اماكنها المخصصة .

هـ الوصول الى أجهزّة التوصيل للضغط الهوائي :-

يجب حفظ الاماكن التي تحتوي على قواطع وأجهزّة الكهرباء ذات الضغط العالي مغلقة باقتال ثم الاحتفاظ بالمفاتيح بداخل الخزنة الخاصة لذلك وتكون تحت تصرف الشخص المسئول .

و تشغيل قواطع الكهرباء والعوازل :-

- ١- يجب عدم تشغيل قواطع الكهرباء بدون اذن من المهندس المسئول ما عدا ما هو متفق عليه حسب التشغيل الدوري في الحالات الطارئة .
- ٢- عندما يطلب المهندس المسئول تشغيل القواطع الكهربائية يجب ابلاغ الاشخاص المسؤولين في الاماكن القواطع للاستعداد والفحص والقيام بالتشغيل .
- ٣- قبل عمل اي تشغيل في اماكن تحكّم محلية والتي يمكن ان تؤثر على دوائر تحكّم اخرى، يجب على المهندس المسئول الاتصال بمهندسي التحكّم للدوائر الاخرى والاتفاق فيما بينهم على القيام بعملية التشغيل ثم تسجيل العملية في السجلات الخاصة للرجوع اليها عند الضرورة .
- ٤- في حالة طلب تشغيل سريع بدون الانتظار نتيجة لوجود خطر طارئ يجب الاتصال السريع المباشر بالمهندس المسئول بعد اتمام العملية مباشرة .
- ٥- عند ملاحظة اي خطأ أثناء عملية التشغيل يجب التبليغ عنها الى المهندس المسئول لاجراء الفحوصات اللازمة عليها .
- ٦- عند تبليغ اي شخص بالقيام بعملية تشغيل على اجهزة الضغط الهوائي يمكنه تقديم تقرير اعتراض الى المهندس المسئول، واذا كان لا بد يمكن الرجوع الى المسئول الاعلى .

ز اللاسلكى والتليفونات :-

تستعمل التليفونات واللاسلكي في اماكن اجهزة الضغط الهوائي لتسجيل اي رسالة او مكالمة في دفتر السجلات الخاصة وللتأكد من ان الرسالة قد وصلت .

ح دفاتر التسجيل لعمليات التشغيل :-

تجهز المحطات بدفاتر تسجيل لعمليات تشغيل اجهزة الضغط الهوائي، وعلى مهندسي التشغيل في المحطات تسجيل كذلك في دفاترهم الخاصة .

ط التشغيل من اجل الفحص :-

عند عزل اي جزء من المعدات عن الموصل الكهربائي الرئيسي من اجل الفحص، فيجب على المهندس المسئول ان يعطى المبررات لعملية العزل والتوصيل الارضي ثم الفحص، وبعدها يصبح الشخص المسئول عن الفحص هو المسئول عن سلامة الجزء المعزول .

ق التوصيل الارضي :-

يجب ان لا يتم التوصيل الارضي للضغط الهوائي بدون تعليمات مباشرة من المهندس المسئول او اي شخص ينوب عنه مباشرة وبعدها تبلغ المهندس المسئول فوراً بعد اتمام التوصيل الارضي ثم تسجيل في اذن العمل الكهربائي وطبيعة العمل سواء للصيانة او الفحص .

ويمكن اجراء توصيلات ارضية اخرى بواسطة شخص جدير مسئول ويسجل ضمن اذن العمل الكهربائي .

- أ
 ١- عندما يراد تفريغ اى جهاز كهربائي وتوصيله بالارض يجب اتباع الاتي :-
 ٢- بواسطة مفتاح التوصيل الارضي
 ٣- بأى وسيلة اخرى يتفق عليها
 ٤- باستعمال سلك التوصيل الارضى وهذه عموما تستعمل في المحطات او المحطات الفرعية
 ٥- سلك التوصيل الارضي يجب فحصه كل ثلاثة اشهر للتأكد من صلاحيته .

ب كيفية استعمال سلك التوصيل الارضي :-

- ١- تأكد من ان الدائرة الكهربائية المراد توصيلها بالارض معزولة عن الموصل الكهربائي ويمكن التأكد من ذلك باستعمال الفولتيمتر .
 ٢- وصل الدائرة الكهربائية المعزولة بالسلك الارضي .
 ٣- كل الواجهه الكهربائية في الدائرة المعزولة توصل بالارض حتى ولو ان العمل سيكون على وجه واحد فقط .
 ٤- من الممكن لقاطع كهربائي مجهز بمفتاح توصيل ارضي ان يستعمل هذا المفتاح . وفي هذه الحالة يكون جهاز الفتح للقاطع الكهربائي غير شغال (معزول) قبل توصيل القاطع الكهربائي بالارض وبعد التوصيل يجب احكام عزل جهاز الفتح وتطبق هذه الطريقة على قواطع الكهرباء ذو الضغط العالى ١٣٢٠٠٠ فولت
 ٥- يجب عدم توصيل جهاز التوصيل الارضي في اى دائرة كهربائية ان لم يكن معزولة تماما عن الموصل الكهربائي
 ٦- عند رفع (ازالة) جهاز التوصيل الارضي من اى نقطة يجب رفع كل اجهزة التوصيل الارضي من نهاية الوجود قبل توصيل الكهرباء .

أذون العمل الكهربائية

أ- الترتيب لاصدارها :-

- ١- أذون العمل الكهربائية لغرض الصيانة او الفحص يجب اصدارها بواسطة المهندس المسئول والذي يحتفظ بنسخة من كل اذن عمل .
 ٢- العمل على اجهزة الضغط العالى يجب ان يقوم به شخص مسئول لان ذلك يحتاج الى خبرة ومعرفة جيدة بالعمل لتفادي الاخطار وذلك بعد اصدار اذن العمل موقع من كل من المهندس المسئول ومهندس الصيانة المسئول .
 ٣- مهندس الصيانة المسئول الذي وقع على اذن العمل الكهربائي يجب ان يباشر سير العمل بنفسه وليس مسموحا له اطلاقا ان يترك اشرافه على العمل لاي شخص آخر مهما كانت خبرته تفاديا لوقوع اخطار .
 ٤- يعزل الجهاز الكهربائي ، القواطع الكهربائية ، المعدات الكهربائية وتوصل بالارض استعدادا لاصدار اذن العمل الكهربائي لغرض

الصيانة ، التنظيف ، الفحص

ب- الاحتياطات أثناء العمل :-

- ١- الجهاز المعزول وموصل بالارض من اجل الصيانة تحت اذن عمل كهربائي يستمر في العزل ما دام اذن العمل ساريا .
 ٢- الجهاز المعزول وموصل بالارض من اجل الفحص (الاختبار) تحت تصريح مؤقت للاختبار تحت مسئولية شخص يكون مسئولا عن انظمة السلامة اثناء الفحص عليه بعد انتهاء الفحص رفع التوصيل الارضي .

ج - الغاء اذن العمل الكهربائي -

بعد الانتهاء من الصيانة ، التنظيف ، التطهير ، الفحص على أى جهاز أو دائرة كهربائية تحت اذن عمل كهربائي ، على المهندس المسؤول أن يوقع على الغاء اذن العمل ثم يتصل بمهندس النوبة الأول المسؤول للتوقيع على الالغاء ويضع العزل بما فيه السلك الارضى ثم يفحص ويوصل بالدائيرة الكهربائية .

* المواد الخطرة الكيماوية *

- ١ - عند العمل أو التواجد بالقرب من حامض أو صودا كاوية أو أى مواد كيماوية آكلة أو مواد أخرى محتوية عليها ، اتخذ كل الاحتياطات لتفادي الملامسة المباشرة حيث أنها قد تسبب حروفا شديدة أو تسما حسادا .
- ٢ - ارتد ملابس واقية حسب أوامر رئيسك المباشر وارتد على الأقل النظارات والقفازات الكيماوية .
- ٣ - إذا تعرضت لمواد كيماوية آكلة فاغسل فورا الاجزاء المصابة بكميات وافرة من المياه الجارية واخلع الملابس الملوثة مباشرة وراجع العيادة الطبية لاجراء مزيد من المعالجة .
- ٤ - ان بعض الكيماويات وان لم تكن قوية بدرجة تكفي لاحداث حروق فورية ، يمكن أن تسبب تهيجات جلدية اذا تكررت ملامستها .
- ٥ - يمكن بعض المواد أن تسبب تهيجا فى الجهاز التنفسى اذا تنفس المرء أثرتها أو ابخرتها ، فاليس أجهزة التنفس اللازمة عند العمل بها أو بالقرب منها .
- ٦ - يمكن أن تسبب بعض المواد وان لم يشمر بها المرء فى الحال تسمما حادا أو شاملا فلتأكد اذن من خصائص كل مادة تتناولها واتخذ الاحتياطات حسب التوجيهات .

* الاسعافات الأولية *آ - الخدمات الطبية :-

الخدمات الطبية متوفرة للجميع ولمدة (٢٤) ساعة يوميا ، وعندما يقع أى حادث فالمصاب يرسل فورا الى المستوصفات القريبة من مكان العمل وينقل بواسطة سيارة الاسعاف .

ب - التنفس الاصطناعى :-

افحص المصاب لمعرفة ما اذا كان يتنفس وذلك بوضع اليد على الحجاب الحاجز فى الصدر واذا لم يكن يتنفس فنظف الفم والحنجرة وابدأ بالتنفس الصناعى واستمر فى ذلك الى أن تتم استعادة التنفس التلقائى وهناك طريقتين لاجراء التنفس الاصطناعى :-

آ - تنفس الانقاذ من الفم الى الفم :-

- ١ - ضع المصاب على ظهره بسرعة مع مراعاة أن يكون الرأس منخفضا عن بقية الجسم .
- ٢ - استخرج المواد الغريبة من فم المصاب وحنجرته بحركة ماسحة مسن اصبع السبابة .
- ٣ - امسك برأس المصاب الى الخلف والفك الاسفل الى أعلى والى الامام وأفضل وسيلة لبلوغ ذلك هى بادخال الابهام فى فم المصاب بحيث تكون السبابة تحت الذقن رافعا الفك الاسفل الى أعلى .

- ٤ - خذ نفسا عميقا من الهواء واطبق بفمك بشدة على فم المصاب واغفظ على أنفه لإغلاقه بحيث يمنع تسرب الهواء.
 - ٥ - انفخ في فم المصاب مستعملا نفسا قويا يملأه بالهواء لرتي شخص بالغ الرشدي.
 - ٦ - ارفع فمك واسمح للمصاب بالزفير، وبمنا يتوقف المنقذ للتنفس، يتيح ذلك الفرصة لرتي المصاب لتتكش طاردا الهواء الى الخارج.
 - ٧ - كرر النفخ عدة مرات ولمقدار (١٢) مرة في الدقيقة للكبار ، (١٥) مرة في الدقيقة للصغار .
- يوجد جهاز تنفس لممارسة تنفس الانقاذ بطريقة الفم الى الفم بدون ملامسة شخص في العيادات الطبية .

ب - التنفس الاصطناعي بضغط الظهر ورفع الذراعين :-

- ١ - ضع المصاب على بطنه ، وذراعه ممدودتان ومثبتتان ويده تشكلا وسادة لرأسه .
- ٢ - نظف فم المصاب وحنجرته من أى شئ غريب وذلك بحركة ماسحة من أصبع السبابة .
- ٣ - اركع عند رأس المصاب ، ضع يديك على ظهره بحيث يتلامس ابهاما يديك وبحيث يكون عقبا اليدين تحت خط يسير بين أبطى المصاب وعلى أن تكون الأصابع موزعة نحو الخارج والى أسفل.
- ٤ - ابدأ حركات اهتزاز بطيئة نحو الأمام ومرفتيك متزانان في وضع مستقيم باذلا ضغطا ثابتا وخفيفا الى أسفل على ظهر المصاب ، استمر بحركات الضغط الهزازة هذه الى الأمام الى أن يصح ذراعاك في وضع عمودي تقريبا .
- ٥ - ارفع الضغط عن الظهر بسرعة ثم ابدأ حركات اهزازة بطيئة باتجاه عكسي للحركة الأولى مبتدأ بالانزلاق من ذراعي المصاب تحت المرفقين والى الخلف .
- ٦ - امسك بذراعيه واستمر في الحركات الهزازة باتجاه الخلف رافعا الذراعين حتى تشمر بالمقاومة في كتفيه انزل ذراعيه الى الارض مكمل الدورة ويتوجب تكرار هذه الدورة (١٢) مرة في الدقيقة) .

ايقاف النزيف :-

اذا كان المصاب يعاني من نزيف شديد ، فاستعمل طريقة الضغط على الجرح مباشرة ، يمكن وقف أغلب حالات النزيف بهذه الطريقة ، فاذا استمر النزيف بالرغم من ذلك فاستعمل الضغط بالاصبع ثم يرسل للطبيب بعد ذلك مباشرة لأجراء أى عملية لوقف النزيف .

مقدمة :

- الثورة الصناعية بتقدمها التكنولوجي خلقت احوالا يعتبر الأمن الصناعي عمل تخصصي فني .
- الخسائر المالية المترتبة على حوادث العمل جذبت الانتباه الى توفير الأمن الصناعي والوصول الى أعلى درجات الكفاية الانتاجية .
- المحافظة على عناصر الانتاج الثلاثة :
العامل - الخامات - الآلات
- نشأت في المراكز الصناعية الكبيرة أحوال صحية صناعية كانت لها أثر كبير في اصابات العمل فبذلت الجهود الفنية لمنع الحوادث وتقليل التكاليف والتعويضات التي كان يلتزم بها صاحب العمل .
- تلزم قوانين بعض الدول صاحب العمل بتوفير وسائل الوقاية للعاملين داخل مكان العمل .
- (تكوين لجنة الأمن الصناعي في كل منشأة بها خمسون عاملا فاكثرا)

مسببات الحوادث :

- هناك أسباب عديدة للتصرفات غير المأمونة والتي تؤدي الى وقوع اصابات منها :-
- (١) عدم المبالاة بالأخطار
 - (٢) عدم الانتباه للتعليمات
 - (٣) عدم المبالاة بضعة عامة
 - (٤) الثقة الزائدة (الغرور)
 - (٥) شرود الذهن
 - (٦) التسرع
 - (٧) تشتت الذهن (السرحان)
 - (٨) الغضب
 - (٩) عدم الصبر
 - (١٠) المزاج
 - (١١) المجهـود الزائد

تعليمات الأمان العامة :

- (١) كل حادث بسبب وغذا السبب يمكن منعه
- (٢) تأكد من معرفتك القيام بأى عمل قبل البدء فيه - وفي حالة الشك يجب استشارة رئيسك .
- (٣) تجنب المناطق الخطرة ولا تختصر الطريق وتسر فيها .
- (٤) لا تدخن في أى مكان به لوحة تحظر التدخين .
- ولا تلق أعتاب السجاير باخمال .
- (٥) لا تخاطر بالقيام بمفردك بعمل يستلزم مساعدة زملائك .
- (٦) على الشخص الذى يقوم بعمل حظر أن يكون بالقرب منه شخص آخر لمراقبته .
- (٧) لا تستعمل العدد اليدوية النالفة أو الخير ملانسة أو تقذف بها من سخر لآخر .

(٨) احرم على أن تكون بعيدا عن الأجزاء المتحركة من الآلات لا يعلق ثوبك بها فتصاب .

(٩) لا تستعمل الصناديق أو الكراسي أو البراميل بدلا من استعمال السلم
(١٠) الشعر الطويل والملابس الفضفاضة - خطر عند العمل على الآلات المتحركة المكشوفة أو في المعامل أو أثناء تداول مواد كيميائية .

(١١) نظف مكانك بعد انتهاء العمل - وارجع العدد ثانية الى مكانها وتأكد من ازالة المسامير والخردة (والكهنة) التي تركت .

(١٢) الخرق والاسطبه والمهملات يجب أن تلقى في الأوعية المخصصة لها ويجب أن تنظف الأرضية من الزيوت والشحوم .

(١٣) لا تهمل في استعمال أجهزة الوقاية الشخصية المناسبة .

(١٤) تذكر دائما أن لحظة افعال واحدة قد يعقبها الندم مدى الحياة .

(١٥) تذكر دائما قول الله تعالى : (ولا تلقوا بأيديكم الى التهلكة) .

قواعد أمان عامة :

(أ) ماكينات التشغيل

(الخراطة - الثقب - التفريز - الفشط - التجليح ...)

- (١) يجب قطع التيار عن الماكينة عندما يغادرها العامل لأي سبب .
- (٢) عدم السماح للعمال بلبس الملابس المفكوكة أو أربطة الرقبة وأن تكون الأكمال قصيرة .
- (٣) تزويد العمال بنظارات واقية واجبارهم على استعمالها .
- (٤) عدم قياس الشفلة أثناء دوران الماكينة .
- (٥) استعمال فرشاة لازالة الرايش وأن تزود كل ماكينة بفرشاة خاصة والاحتياط التام عند استعمال الهواء المضغوط في التنظيف (٩٠ - ١٠٠ رطل / بوصة ٢) - طرد الرايش في الجهة المضادة للعامل .
- (٦) عدم رفع العامل شفلة ثقيلة بدون استعمال رافعة أو معاونة أحد زملائه .
- (٧) العدة (المبلطة) تتسبب في تلف التروس .
- (٨) استعمال المفتاح المناسب في ربط القلاووظ (دائما شد المفتاح فسي اتجاهك - ثبت المفتاح في الموضع المضبوط وارفعه بأمان بكلتا اليدين .
- (٩) اذا استعملت (منجلد) لا تحاول ربطها بضرب اليد بالمطرقة خوفا من تطاير المطرقة أو كسر الفتيل حامل اليد - ويجب التحقق من أمان ربط مسامير المنجلة بالقاعدة .
- (١٠) عدم ازالة الرايش باليد وعدم تركه يتراكم على شكل لفة طويلة .
- (١١) عند العمل على (المقاشط) يجب مراعاة عدم وضع اليد أو الأصابع بين العدة والشفلة وعدم المرور باليد العادية على حواف المعدن الحادة .
- (١٢) عند العمل على ماكينات التجليح يجب استعمال واقيات العين والتأكد من وجود درع واقى فوق حجر الجليح - اختيار الجليح المناسب .
- (١٣) كسر حجر الجليح والاهتزاز نتيجة عدم التثبيت قد يسببان بعض الحوادث . عند بدء عمليات الصقل والتنعيم لا يجب أن يرتدى العامل قفازا اذ ربما تنحسر وتسحب يد العامل للحجر - وعند (صقل) قطع صغيرة يمكن مسكها بمرشحات التشغيل .
- (١٤) قبل بدء العمل على أي ماكينة تأكد أن كل الحواجز مثبتة تماما .

- (١) لا تستعمل ماسورة أو مفتاح آخر لتزيد طول المفتاح - بل استعمل مفتاح أطول.
- (٢) عند استعمال المفتاح ذو الفك المتحرك (الانجليزي) - تأكد عند تركيبه بأن فتحة الفك تكون في اتجاه الشد.
- (٣) استعمل المفاتيح فقط للغرض الذي من أجله صنعت ولا تستعملها بدلا من الشاكوش أو المتلة لأن هذا يتلفها ويصعبك بجروح.
- (٤) استعمل المفك المناسب للشغلة بحيث لا يكون أكبر أو أصغر من فتحة المسامير.
- (٥) لا تمسك الشغلة بيديك عند استعمال المفك بل ثبتها على المنجسة أو على سطح مستوي.
- (٦) استعمل المفك فقط في ربط أو حل المسامير ولا تستعمله بدل المتلة أو (الأجنة).
- (٧) استعمل الشاكوش وهو بحالة جيدة (اليد مثبتة جدا ونظيفة ورأسه غير مفرطح) .
- (٨) كلما أمكن - البس النظارة الواقية عند استعمال الشاكوش
- (٩) عند الدق بالشاكوش لا تلتفت الى مكان آخر كي لا تصيب نفسك أو زملائك.
- (١٠) استعمل العدد الكهربائية وهي في حالة جيدة وحافظ عليها دائما وتأكد أن العدة متصلة بالأرض
- (١١) لا تحمل العدد الكهربائية فوق طاقتها لأنك بذلك سوف تزيد الحمل على الموتور.

د د د د د د د د د د د د

(ج) السلالم النقالى LADDERS

- (١) تأكد أن السلم في حالة جيدة (درجات مزحلقة - عدم وجود خفاف لتثبيت السلم من أعلى).
- (٢) تجنب وضع السلم أمام الأبواب (الا اذا أغلقت جيدا) كذلك تجنب تركيبه من أعلى على مهمات غير مثبتة .
- (٣) يجب وضع السلم بزاوية مناسبة والا يصطدم به أحد من المارة ولايجوز أن يقف عليه شخصان في وقت واحد.
- (٤) لا تربط سلمين ببعضهما - استعمل سلما واحدا طويلا .
- (٥) لا تستعمل درجات السلم في تحميل السقالات أو المشايات.
- (٦) واجه السلم أثناء صعودك أو نزولك .
- (٧) استعمل كلتا اليدين عند الصعود أو النزول .
- (٨) استعمل حبالا لمناولة المواد .
- (٩) لا يجب أن يكون حذاؤك مهتلا أو به آثار زيت.
- (١٠) لا يجوز استعمال السلالم المعدنية بواسطة عمال الكهرباء أو بجوار المهمات الكهربائية .
- (١١) بعد انتهاء العمل ارجع السلم الى مكانه - ويراعى عند التخزين وجود تهوية كافية وبعيدا عن أنابيب البخار ويستحسن تعليقها على الحائط بخفاف (السلم المبلل يسهل الكسر) .
- (١٢) يجب تخصيص سلالم لكل قسم ووضع علامة عليها بذلك.

- يقاوم سطح الجلد الى حد ما التيار الكهربائي (١٠٠٠-١٠٠٠٠-٦٠٠٠ أوم) اذا كان الجلد جافا ، أما اذا ابتل الجلد فتقل المقاومة التي (١٠٠٠ أوم) ويمر التيار فورا الى الدم وخلال أنسجة الجسم .
- مقاومة الجلد تقل كلما زاد الضغط الكهربائي .
- تقع الاصابات والوفيات من (الصدمة الكهربائية) بسبب أحد آثار التيار الآتيه على الجسم :-

- (x) انقباض في عضلات الصدر فيتداخل مع التنفس وقد يحدث منها اختناق
- (x) تحلل وقتي في المراكز العصبية ينتج عنه توقف التنفس
- (x) تداخل في النظام الطبيعي للقلب فتتوقف الدورة الدموية وتحدث الوفاة .

- تقع اصابات أخرى بسبب (الومضات الكهربائية flash over) وهي حروق غائرة وبطيئة الشفاء وربما تشمل جزءا كبيرا من الجسم .
- قد يحدث السقوط من مكان مرتفع بسبب الصدمة الكهربائية من آفة تالفة ينتج عنها انقباض في العضلات بسبب اختلال التوازن .

قواعد عامه :

- (١) لا تضع أي أدوات كهربائية على الأرض بحيث تكون عرضة للبلل .
- (٢) عند العمل على أي توصيلات أو آلات كهربائية يجب أولا عزل التيار ولبس القفاز المازل .
- (٣) يجب أن تكون الأسلاك الكهربائية بعيدة عن درجات الحرارة العالية
- (٤) في المناطق الخطرة لا يجوز استعمال سوى التوصيلات الكهربائية الغير قابلة للاشتعال .
- (٥) لا تربط أسلاك الكهرباء في أعمدة معدنية أو مسامير أو تعرضها للبلل بالماء والزيوت .
- (٦) اذا حدث وتكهرب أحد ولم يستطع أن يفك قبضته من السلك فلا تحاول أن تجذبه بيدك - أقطع التيار أولا ان أمكن - أو البس قفازا من المطاط أو لف على يدك قطعة من القماش الجاف قبل أن تلمس المصاب .
- (٧) عند فتح أو قفل مفتاح السويتش يجب أن تقوم بهذه العملية بكل سرعة (فتح وقفل المفتاح ببطء يسبب احتراق سطح السويتش) ويجب دائما تغيير مقابض السويتش المكسورة .
- (٨) اذا اشتغلت على دائرة كهربائية فاستعمل يدا واحدة فقط وضع يدك الأخرى خلف ظهرك لأن خطر الصدمة الكهربائية هي التي تسرى من يد الى أخرى .
- (٩) لاطفاء حرائق الكهرباء لا تستعمل المياه أو وحدة اطفاء يدخل في تركيبها الماء أو وحدات الاطفاء بالصودا الكاوية أو الرغوة فكلها موصل جيد للكهرباء .
- استعمل الوحدات المخصصة للكهرباء (ثاني أكسيد الكربون - تترا كلوريد الكربون)
- (١٠) ضع علامات تحذير على الأماكن الخطرة .

- * توضع الأسلاك في مواسير طبل وتكون معزولة بمازل مناسب لمكان العمل مثل الأستروس للمكان التي تشتد به الحرارة والمطاط الصناعي فسي الأماكن المعرضة للعوامل الجوية .
- * توصل الماكينات بالأجزاء المعدنية بالأرض
- * تكون المنصهرات Fuses مناسبة للتيار المستهلك .
- * تكون الأسلاك غير محملة بتيار أزيد من اللازم .
- * عدم وجود شرر كهربائي للمحركات في مكان توجد به مواد ملتهبة .

(ه) الأونشاش CRANES

- (١) يجب تركيب الحواجز ومهمات الأمان قبل بدء العمل بالأونشاش .
- (٢) لا يسمح لأى شخص بالعمل على الونش خلاف العامل المخصص له .
- (٣) يجب عدم الصعود الى قمة الونش أو السماح لأى شخص بتسلقه لأداء عملية معينة الا بعد فتح السويتش الرئيسي ووضع علامة تحذير .
- (٤) يجب أن يكون العامل متيقظا وفى أتم صحة ، و اذا شعر بأى نوعك قسبل أو أثناء العمل عليه أن يبلغ بذلك فورا .
- (٥) من الخطر أن تقف تحت حمل معلق عند نقله بالونش .
- (٦) يجب أعطاء اشارة تحذير عند رفع أى ثقل ومنع المرور أثناء العملية .
- (٧) لا يجوز استعمال (صابى) مصنوع من الحبال فى رفع أشياء طلبة حادة الجوانب .

(و) المخازن STORES

- (١) النظافة والترتيب عامل مهم للحد من الحوادث - رم المهمات رما صحيحا منتظما .
- (٢) يجب استعمال السلم للأرفف العالية - ولا يجوز أن يصعد شخص فوق الأرفف أو الصناديق أو الكراسى والبراميل - محاولا تناول أى شيء .
- (٣) تأكد من ازالة الممامير والأخشاب التي بها مسامير والخردة وغيرها من المهمات التي تركت .
- (٤) بلغ فورا عن الأسلاك الكهربائية الغير معزولة عزلا تاما أو المتآكلة أو المهملة .
- (٥) يجب مراعاة العناية الكافية عند تخزين اسطوانات الهواء والغازات المضغوطة اذ يجب أن تكون فى وضع رأسى ومربوطه دائما حتى لا تسقط .
- (٦) يجب تخزين الخشب فى بناء منفصل عن محل العمل وأن تكون الأرض صلبة وجافة ليس بها رشح مياه أو رطوبة .
- (٧) عند رم الأكياس يجب أن تكون أفواهاها الى الجانب الداخلى من الرصصة وعند ارتفاع ٥ أقدام تزحزح الرصة العليا صفا الى الداخل - ولا يسمح بحال سحب كيس من أسفل .
- (٨) عند رم المواسير على طبقات ، توضع ألواح من الخشب بين كل رمة وأخبرى وثبتت خوابير فى نهايتها والا تكون بارزة فتعميق السير بالممسرات أو يصطدم بها أحد .

.....

- (٩) العمال الذين يلامسون الزيوت الثقيلة بكثرة عليهم أن يكثروا من غسل الاجزاء المارية من اجسامهم جيدا بالماء الدافئ والصابون .
- (١٠) العمال المنوط بهم غسل الزجاجات في المختبر عليهم أن يلبسوا فوط من المطاط وقفازات من المطاط ونظارات كاسية عند معالجة مواد كيماوية أو سوائل .
- (١١) عند استعمال مركب طيار يجب اتخاذ الحيطة حتى لا يسقط أى شيء على الجسم أو الملابس أو يحدث استنشاق للبخرة المتطايرة من المركب .
- (١٢) تجنب وضع الزجاجات المحتوية على أحماض أو قلويات على أرفف عالية .
- (١٣) لا تسكب الماء أبدا على حامض الكبريتيك بل الأصح أن تسكب الحامض على الماء .
- (١٤) اذا حدث واتبلت يدك أو ملابسك بمادة كيماوية فابتعد عن النار أو الاجهزة الكهربائية وأن تعمل على ازالة الآثار في الحال .
- (١٥) لا تفصل البقع الموجودة على ملابسك بالبنزين فزيادة على مساعدة ذلك في تسبب الحرائق فانه قد يسبب لك قرحا في الجلد (اكزيما) .
- (١٦) عند انسكاب حامض على الأرض يعادل بالجير المشبع بالماء أو أى مادة قلوية ولتنظيف الحامض من على الأرض يستعمل محلول كربونات صودا مركزة (١٠-٢٠٪) .

ثانيا : معدات الوقاية الشخصية

=====

مقدم :

- الوقاية الشخصية من الأخطار تتوفر بالمراحل الآتية :
- * التهئية المناسبة لظروف العمل بالوسائل الهندسية وهذه أفضل الطرق إذ أنها لا تعتمد على سلوك الأفراد وتصرفاتهم .
- * حواجز واقية عن مصدر الخطر كحماية من الأخطار المحيطة المباشرة
- * معدات الوقاية الشخصية الملائمة .
- يجب أن تتوفر في معدات الوقاية الشخصية سهولة الاستعمال بحيث لا تتسبب في تعطيل الانتاج .
- يجب أن تتبع وسائل متبعة لاجبار العمال على استعمالهم للمعدات بدافع ذاتي .

.....

- (١) يجب لبس قفازات من المطاط عند العمل على خطوط كهربائية سواء كانت
مكهربة أو غير مكهربة .
- (٢) يجب لبس الأحذية ذات الجيتر Boots في الأماكن التي يحتمل
فيها التعرض لرشاش المواد الكيماوية .
- (٣) يجب لبس النظارات الواقية في الحالات الآتية :
- ١ - عند إزالة صدأ المعادن بواسطة الشاكوش .
 - ٢ - إدارة ماكينات يحتمل فيها تظاير أشياء من الشفلة .
 - ٣ - استعمال البخار أو الماء تحت ضغط للتنظيف .
 - ٤ - استعمال أو نقل المواد الآكله أو المواد الكيماوية .
 - ٥ - استعمال أجهزة رش البوية (الدهان) .
 - ٦ - عند اللحام أو القطع بالأكسجين مع اختيار العدسات الملونة الخاصة .
- (٤) أقنعة الوجه - يجب استعمالها عند وجود رشاش مواد كيماوية وعند تفريغ
الأحماض أو عند صب أو طلاء المعادن .
- (٥) الكمامات ومعدات التنفس : يجب استعمالها فيما خصت له في الجـ
المملوء بالغازات والابخرة والرذاذ .
- (٦) حزام الوقاية : من ألزم الأشياء للذين يشتغلون في مناطق مرتفعة .

.....

مهمات الوقاية اللازمة	نوع التـمـرض	دع النشاط
<ul style="list-style-type: none"> ه قفاز من الاسبستوس أو جلد الكروم ه وجه وقائي من الفبر - شبك من الزجاج المعتم ه خوذة واقية ه جهاز تنفس بمرشح ه أوفرول • 	<ul style="list-style-type: none"> - التعرض للحرارة عند ملامسة الاجهزة الساخنة • - التعرض لوهج النيران - التعرض لسقوط المهمة فوق الرأس - التعرض للذرات الكربونية الناتجة من مخلفات الاحتراق - التعرض للاتساخ • 	<u>عمال الغلايات</u> تنظيف وتشغيل
<ul style="list-style-type: none"> ه قفاز من الجلد كروم ه غطاء للذراع من الجلد كروم ه غطاء للساق ه مريلة أو أوفرول ه خوذة لحام - نظارة واقية - حذاء وقاية • 	<ul style="list-style-type: none"> - التعرض للاشعاعات الضارة - التعرض لتطاير الرايش الساحن - التعرض لسقوط الأشياء - التعرض للاتساخ 	<u>عمال اللحام</u>
<ul style="list-style-type: none"> ه نظارة واقية ه كمامة واقية بمرشح قطن ه أوفرول 	<ul style="list-style-type: none"> - تعرض العينين للرايش المتطاير أثناء عملية التنظيف بالقشط - التعرض لاستنشاق الأبخرة وذرات مواد الطلاء - التعرض للاتساخ 	<u>عمال الدهان</u>
<ul style="list-style-type: none"> ه مريلة بلاستيك ه قفاز من المطاط (مقاوم للأحماض) ه جهاز تنفس ملائم - غطاء للوجه والرأس ه أوفرول - حذاء مطاط برقبة • 	<ul style="list-style-type: none"> - ملامسة وطرشة المواد الكيماوية - التعرض للبلل - التعرض للغازات والأبخرة - التعرض للاتساخ الشديد 	<u>المختبر</u>
<ul style="list-style-type: none"> ه قفاز من المطاط الخالي من الكربون ه حزام واتي - أوفرول 	<ul style="list-style-type: none"> - التعرض للتكهرب - التعرض للسقوط 	<u>لكهرباء</u>
<ul style="list-style-type: none"> ه خوذة واقية - حذاء واقية ه قفاز جلد ه أوفرول 	<ul style="list-style-type: none"> - التعرض لسقوط الأشياء على الرأس والقدمين - تعرض اليدين للتسلخات والزئبق - التعرض للاتساخ 	<u>العتالة</u>

مكافحة الحرائق =====

(٢٩)

مقدمة

للحرائق المحتملة في محطات القوى مخاطر تختلف عن غيرها من الاماكن نظرا لقابلية الاشتعال الكبيرة للمواد المستعملة في الأجهزة الكهربائية .
وفي جميع الحالات التي تندلع فيها النيران تلعب العوامل التالية جزءا مهما .

- ١ - مكان الحريق .
- ٢ - درجة القابلية للاشتعال للمادة المحترقة .
- ٣ - الوقت الذي يمر قبل السيطرة على الحريق .
- ٤ - الوسائل الممكن استعمالها لمكافحة الحريق ومناسبة هذه الوسائل للتغلب على الحريق .

ومن الممكن أن يكون موضع الاجهزة الكهربائية بحيث أن اندلاع النيران يتسبب في خطر حقيقي مما جعل تركيب وصيانة أنظمة مكافحة الحريق ضرورة ملحة .
ويأتى في المكان الاول الكميات الكبيرة من الزيت المخزونة في قطاعات مختلفة من المحطة وأسمها الزيت العازل للقواطع ، المحولات ، الكابلات ثم زيت التشحيم للتربينات والوحدات المساعدة .

ومن الاشياء الهامة في نظام مكافحة الحرائق هو تقسيم المحطة حيثما سمح بذلك المبني والوحدات وأثناء تطبيق هذه القواعد يجب أن تضع في الاعتبار

- ١ - منع الحرائق
- ٢ - السيطرة على الحرائق وعدم اعطاب الاجزاء الصالحة
- ٣ - استخدام الطرق المتبعة في مكافحة الحرائق .

ويعتمد منع الحرائق بصورة رئيسية على التصميم والتركيب والمواد والاجهزة الوقائية المستعملة في مختلف أجزاء المحطة .
وللحد من انتشار الحرائق فان فصل الاجزاء المهمة عن بعضها (فصلا عضويا) يساعد في ذلك كثيرا .

وفي الوقت الحاضر فان الطرق والمعدات المستعملة في مكافحة الحريق كثيرة ومتعددة ولكن مع اكتساب الخبرة ملقد اصحت بعض هذه الطرق من الاشياء القياسية الثابتة .

ويعتمد اطفاء النار على القاعدتين الرئيسيتين التاليتين :-

- ١ - خفض درجة الحرارة تحت درجة الاشتعال .
- ٢ - منع الهواء الزائد .

كما أن الكشف عن الحريق هو أيضا نقطة هامة وأهم طريقتين متبعتين لاكتشاف الحريق هما :

- ١ - الكشف الحراري Heat Detection
- ٢ - الكشف الدخاني Smoke Detection

ومن العادة تزويد المحطات بالمعدات اليدوية وفي حالة استعمالها يجب وضع الطفايات داخل وخارج المباني .

Chloro Dioxide Mechanism

يوجد أنواع مختلفة مثل حامض الصودا Soda Acid ، برومو كلورو فلوروفورم B.C.F. والرغوة الكيماوية Chemical Foam ثاني أكسيد الكربون Co₂ .

حامض الصودا ليس مناسباً أبداً لاطفاء الحرائق الناتجة من أصل كهربائي ولكنه مناسب جداً لبعض المخازن القابلة للاشتعال ومواد الحشو (Packing) أما المواد الأخرى فهي مناسبة لاطفاء الحرائق الناتجة عن زيت المازل .

أما المنشآت الثابتة لمكافحة الحرائق فتتكون من نوعين رئيسيين

١ - غازية

بالنسبة للمنشآت الغازية فهناك استعمال ثاني أكسيد الكربون CO_2 وبالنسبة للمنشآت السائلة فيمكن استعمال الماء أو الرغوة الميكانيكية Mechanical Foam .

وقبل أخذ القرار النهائي بالنسبة للمنشأة يجب اعتبار عدد من العوامل مثل : سلامة الإنسان والمحطة ، إمكانية الاعتماد عليها ، الصيانة ، التكلفة الأساسية ، الحيز المطلوب ومدى ترابطها بالمحطة الموجودة وما يمكن بناؤه .

للغازات الخاملة (غير القابلة للاشتعال) ميزة اطفاء الحريق حال اندلاعه بدون التسبب في أحداث عطب أو تغيير يذكر بعكس ما يحدث من جراء استعمال الماء في اطفاء الحريق .

وفي الأنظمة التي تستعمل الماء فان نشر طبقة من خليط الماء والزيت على جميع سطح الاحتراق يحجز الهواء ويطفى النار .

اطفاء النار في مكان محدد يعتمد على اغراق Flooding المسكان بالغاز وجعل الجو خامل وغير مساعد للاحتراق وكذلك للتزويد بكمية إضافية من الغاز لتعويض عن الغاز المتسرب .

تزويد الغاز الإضافي يتم لاعطاء عامل سلامة معقول لضمان اطفاء كامل ودائم للحريق . الجو الذي يحتوي على ١٧٪ من ثاني أكسيد الكربون يعتبر خاملاً والمتبع في اطفاء الحريق هو اعطاء كمية من الغاز الموجود في صفة سائل بالاسطوانات تجعل تركيز الغاز ٥٠٪ بالنسبة للحجم المراد السيطرة عليه .

وإجمالاً فان ٥ - ٨ أرتال من ثاني أكسيد الكربون كافية لحجم ١٠٠ قدم مكعب .

ولفحص الاسطوانة من التسرب يجب وزنها .
ثاني أكسيد الكربون له ١٧٪ قوة عازلية Dielectric Strength أكبر من الهواء

ولجميع حالات الحرائق العادية الناتجة من زيت التربينات والمعدات الكهربائية يظهر أن الخرطوم المزدود بفتحات موزعة خاصة Diffuser Nozzles يمكن أن يعالج هذه الحالات بكفاءة وبتكاليف أقل .

وغرف المفاتيح الكهربائية تزود بمنشآت غازية تستخدم ثاني أكسيد الكربون أو الميثيل برومايد ومزودة لاعطاء إشارة أوتوماتيكية على لوحة مراقبة فسي حالة حدوث أي حريق . وهناك كثيرون يفضلون استعمال ثاني أكسيد الكربون . وتشغيل اسطوانات الغاز يتم من لوحة المراقبة بطريق كهربائي كما يمكن تشغيلها محلياً .

الحرائق التي تحدث في غرف المفاتيح الكهربائية غالباً ما يسبقها انفجار مما يسبب في كسر نوافذ المبنى الذي يتطلب أخذ هذه النقطة في الاعتبار عند تصميم المبنى والشبابيك . يمكن تركيب مروحة استخلاص في كل غرفة مفاتيح كهربائية لاستخلاص الغازات والروائح بسرعة بعد أن تتم عملية الاطفاء وفسي

لحظات قصيرة بعد ابتداء العطب فان الدخان قد يكون كثيفا لدرجة لا يمكن رؤية النور داخل الغرفة وقد يكون هذا الدخان ذو طبيعة مخيفة بحيث يمر فترة غمير قصيرة قبل التمكن من دخول الغرفة لتقدير الخسائر واجراء التعديلات المطلوبة لاعادة الدوائر الكهربائية الممكن اعادتها . وتوضع أجهزة الكشف (ريليهات) في أماكن مناسبة حتى يمر أقل وقت قبل أن تشتغل أجهزة الانذار .

كما يجب وضع اشارات مختلفه تحذر من يشغلون الغرف المزوده بأجهزة وقاية للحريق وضرورة مغادرتهم في الحال . لذلك يجب أن تكون جميع الممرات خاليه من العوائق في جميع الاوقات .

لوقاية المحولات ومجارى الكابلات تستعمل في المادة المعدات المائية البخاخة تحت ضغط عال ومن العادة أن تكون هذه بشكل أوتوماتيكي كامل وان كان وجود بعض المعدات التي تشغل بدويا ولكن على مسافة آمنة من الموقع . والاشارات المتبحة في غرفة المفاتيح والتحذيرات هي نفسها في هذه الحالة (أي تكون مجمعة على لوحة في غرفة المراقبة) .

ويجب الاحتفاظ بفريق متدرب على مكافحة الحرائق في جميع محطات الطاقة الكهربائية . والمعدات المطلوبة لهذه الفرق تكون عادة هي :

البسه واقية Protective Clothing خوذات Helmets كامات Gas Masks
خراطيم hoses أنابيب قائمة Stand Pipes مفاتيح المحابس Hydrant
حبال قوية (متينه) Breachings أنابيب للوصل Branch مضخة متنقله Portable Keys
Pump Pipes

ويجب أن يكون هناك مصدر للمياه الحلوة ويمكن استعمال مياه البحر أو أبراج التبريد في حالة وجود مضخة .

ويمكن توفير وقت كبير في مكافحة الحريق في حالة تزويد المباني الهامة والمحطات بمصدر جاف ويمكن شحن هذا المصدر الجاف عن طريق مضخة ثابتة أو متنقلة وتفضل المضخات التي تدار بالبخار أو البترول بالرغم من أن المضخات الكهربائية قد تكون ذات فائدة كبيرة ويمكن تركيب محبس دائم على كل مستوى من الغلايات ، التربينات ، وغرف المعدات الكهربائية وفي أي نقطة أخرى مهمة في المحطة . وفي نقطة تغذية يوجد صندوق به خرطوم ذو طول معين جاهز للاستعمال . كما أن وضوح جرادل مملوء بالرمل في أماكن مختلفه تكون ذات فائدة في اطفاء الحرائق المحدودة

من الواضح أن الانظمة التي تعتمد على الماء تكون مناسبة للمعدات الكهربائية المكشوفة وللمحولات كما أن الانظمة التي تعتمد على الغاز تكون مفضلة للمنشآت المغلقة . ولأن الحريق يستلزم المكافحة الفورية فيجب اعتماد الانظمة الأوتوماتيكية لأن الانظمة الغير أوتوماتيكية تعتمد على العنصر الانساني لهذا قد تحصل بعض الأخطاء والنسبة للانظمة المائية يجب ملاحظة (١) ضغط الماء (٢) كمية الماء المتوفرة (٣) درجة حرارة الجو .

يمكن المحافظة على ضغط الماء بالمضخات أو خزن الماء في خزانات تحت ضغط الهواء . ولمنع تأثير الجليد على المعدات أثناء الطقس البارد تملأ أنابيب الكشف عن الحريق بالهواء تحت ضغط ٢٥ رطل / بوصة (٢٥ رطل / بوصة)

الماء الموجه بخرطوم (ليس مزود بفتحات موزعة) الى زيت محترق يمكن أن يسبب انفجار وبالتالي يؤخر عمل رجال الاطفاء . الخرطوم المادى المركب على مصدر المياه والمزود بفتحات موزعة مفيد ورخيص . الفتحات الموزعة Diffuser توجه الماء بشكل اسطوانه مجوفه حيث تختصر مقطع مساحة الماء الى رقم منخفض Nozzle لمكافحة حريق شديد تضبط الفتحة الموزعة أولا لترمي الماء بشكل نفاث مستوازي ومجوف لكي يمكن مكافحة النار من مسافة آمنة وربما أكثر ملاءمة ، ويكون استعمال

الماء لخفض الحرارة على قاعدة الحريق وعندما يمكن السيطرة على الحريق تعدل الفتحات الموزعة لترش الماء بشكل شمسيه وعندها يمكن لرجل الاطفاء الاقتراب كثيرا من النار وعند ذلك يمكن توجيه هذه الشمسيه من الماء الى قاعدة النار وتلطيها ويمكن تطبيق هذه الطريقة دون عمل المحطه (ميتة dead) وتكون مناسبه للاستعمال في حالات الحريق في المعدات الكهربائيه المساعدة ، المحولات ، زيت التربينات ، زيت الوقود للغلايات .

في المحطات الفرعية الهامة تزود بجهاز مكافحة حريق أوتوماتيكي ثابت وإذا أخذنا في الاعتبار امكانية حدوث ازاحة للاشياء الثابتة ودرجة الوقاية المطلوبة فانه يستحسن وجود محابس للاطفاء كاجراء احترازي Back up .

حيث يستعمل النظام المائي الاوتوماتيكي داخل المحطات يجب وجود ماخذ خارجي يمكن لفريق الاطفاء وصل خرطوم عليه ومكافحة النار من الخارج . والفكرة منه هي زيادة ضغط الماء في حالة نزوله قبل اطفاء النار .

في بعض المحطات الفرعية للمستهلكين ذات الضغط العالي يقوم رجال الاطفاء بتفقدتها بصفه دوريه وكل مستهلك عادة يكون معه مفتاح للوصول الى المحطة الفرعية . كما أن ضباط فرق الاطفاء يتلقون تعليمات لفتح قواطع التيسار ذات الضغط العالي حال وصولهم في حالة استدعائهم .

فيما يلي تعليمات نموذجيه لفصيل العوازل ذات ضغط ١٢٠ كيلوفولت :

- ١ - طول خط الماء Jet ليس أقل من ٢٠ قدم .
- ٢ - يجب أن يقطع خط الماء قبل اتصاله بالعازل ليصبح بخا .
- ٣ - المقاومة للماء ليس أقل من ٢٠٠٠ أوم / سم^٢ .
- ٤ - فتحة الخرطوم يجب أن تكون موصلة للأرض تماما بواسطة موصلين لهماسا مقطوع مناسب .

نظام مكافحة الحرائق في محطة الشمسيه الشماليه :

بعد المقدمة التي بينا فيها الأنظمة المتبعة في مكافحة الحرائق عاممة نأتى الى نظام مكافحة الحرائق الاوتوماتيكي في محطه الشمسيه الشماليه . يعتمد هذا النظام الاوتوماتيكي على الماء المضغوط بواسطة مضخات تدار بمحركات الديزل وعلى خزان ماء مضغوط بواسطة الهواء ، كما يعتمد على كواشف الحرائق المتبعمه (ترموستات) وعلى محابس التدفق .

- ١ - الماء : ومصدره خزانات المياه الخام بالمحطه RAW WATER ويخزن الماء الخاص بالاطفاء في خزائين سعة كل منهما ٢٥٠٠٠ جالون امبراطوري ومحابس التعبئة عليها مفتوحة باستمرار ، ونتحكم بارتفاع الماء فيها عن طريق عوامسه .
- ٢ - مضخات الماء - ويوجد مضخات تدار بمحركات الديزل ، كما أن محرك الديزل يبدأ حركته بواسطة مشغلات (STARTERS) تعتمد على مجموعتين من البطاريات (٥٠ فولت تيار ثابت) وتشغل هذه المحركات :

- ١ - محليا - عن طريق احدى المجموعتين من البطاريات بواسطة زر .
 - ٢ - أوتوماتيكيا - أ - عند انخفاض الضغط الى ٨٠ رطل / بوصة مربعة وتتوقف عند ضغط ١١٠ رطل / البوصه المربعة
 - ب - بواسطة اشارة من محبس التدفق عند حدوث حريق .
- ويجب عمل فحص دورى لهذه المضخات للتأكد من عملها بشكل أوتوماتيكي . كما يجب التأكد من حالة البطاريات باستمرار وخزانات الوقود وخزانات المياه وضمان فتح المحابس المطلوبه بالشكل الصحيح .

٢ - كواشف الحريق (DETECTOR) : وهى عبارة عن ترموستات (THERMOSTAT) تتمدد مع الحرارة وظيفتها قفل وصلة فى دائرة محبس التدفق (DELUGE VALVE) وهناك نوعان مستعملان :-

١ - الترموستات المركبة لكشف حرائق المحولات وهى حمراء وتعمل عند درجة حرارة ٢٢٥ ف° .

٢ - الترموستات المستعملة لكشف حرائق زيت التربينات وهى بيضاء وتعمل عند درجة حرارة ٢٢٥ ف° .

٤ - خزانات الماء المضغوط (PRESSURE TANK) :

هذا الخزان يعبأ عن طريق مضخة تدار بواسطة محرك كهربائى بواسطة زر ، قوتها ١٥ جالون / دقيقة ، كما يضغط الماء فيه عن طريق ضاغط هواة سمسته ١٦ قدم ٢ / الدفيقة . ويشغل عند ضغط ٨٥ رطل / بوصة ٢ . ويتوقف عند ضغط ٩٥ رطل / بوصة مربعة ، وفائدة هذا الخزان هو امداد الماء قبل أن تبدأ المضخات حركتها ويصب هذا الخزان فى الأنبوب الذى تصب فيه المضخات كما ستوضح ذلك فى اللوحة المرفقة .

٥ - محابس التدفق (DELUGE VALVES) :

وهذه المحابس تكون مغلقة فى الأحوال العادية ولكن عند حدوث حريق فان الترموستات عند درجة حراره ٢٢٥ ف° تكتمل الدائرة الكهربائية للمحس الموجود داخل هذه المحابس وتؤثر على الشغل الملحق بالصمام مما تسبب فى فتح المحبس وتتدفق المياه الى الأجزاء المحترقة عن طريق الفتحات الخاصة NOZZLES المركبة على مستويات مختلفة من المحولات، وعندما يفتح محبس التدفق يحل ما يلى :

(١) تذهب اشارة أوتوماتيكية لمضخات المياه للعمل حالا .

(٢) يبدق جرس الانذار الخاص بالجزء المحترق (BELL)

(٣) يبدق جرس الانذار العمومى (SIREN)

ويتم هذا عن طريق دائرة كهربائية موضحة باللوحات المرفقة . تستعمل هذه المحابس للمحولات فقط ، والمركب حاليا منها ١٤ محبس تعمل بشكل أوتوماتيكي على المحولات التالية :

- | | | | | | |
|-----|---------------------|---------------|--------------------------|-------|-----------------------|
| (١) | الوحدة رقم واحد | UNIT I | ٣ محابس . | (آ) | المحول المولد |
| (٢) | الوحدة رقم ٢ | UNIT II | ٣ محابس . | (ب) | محول الوحدة |
| (٣) | الوحدة رقم ٤ | UNIT IV | ٣ محابس . | (ج) | محول الوحدة المساعد . |
| (٤) | محول المحطة المساعد | رقم ١ و رقم ٢ | (STATION AUX. TRANSF.) | | ٢ محابس |

أن مكافحة الحريق لزيت التربينات تتم عن طريق محابس تفتح باليد ولكن يوجد ترموستات مركبة على خطوط الزيت تعطى انذارا بالحريق فقط وتعمل هذه الترموستات عند درجة حرارة ٢٢٥ ف° . وبعد انتهاء الحريق يجب عمل تجهيز للتشغيل (RESET) لمحبس التدفق لكي يكون جاهزا للعمل ويتم ذلك :

١ - تصريف الماء (DRAIN) من داخل المحبس ومن الأنابيب الممتدة من المحبس حتى الفتحات عن طريق خط التصريف الملحق بالمحس .

٢ - فتح غطاء المحبس وسحب الشغل الى وضعه الطبيعي وأثناء ذلك يقفل محبس الماء قبله .

٣ - ارجاع المفاتيح الزئبقية MERCURY SWITCH الى حالتها الأصلية .

PRE-ACTION or DELUGE VALVE-MODEL C

"Automatic" Sprinkler CORPORATION OF AMERICA

2

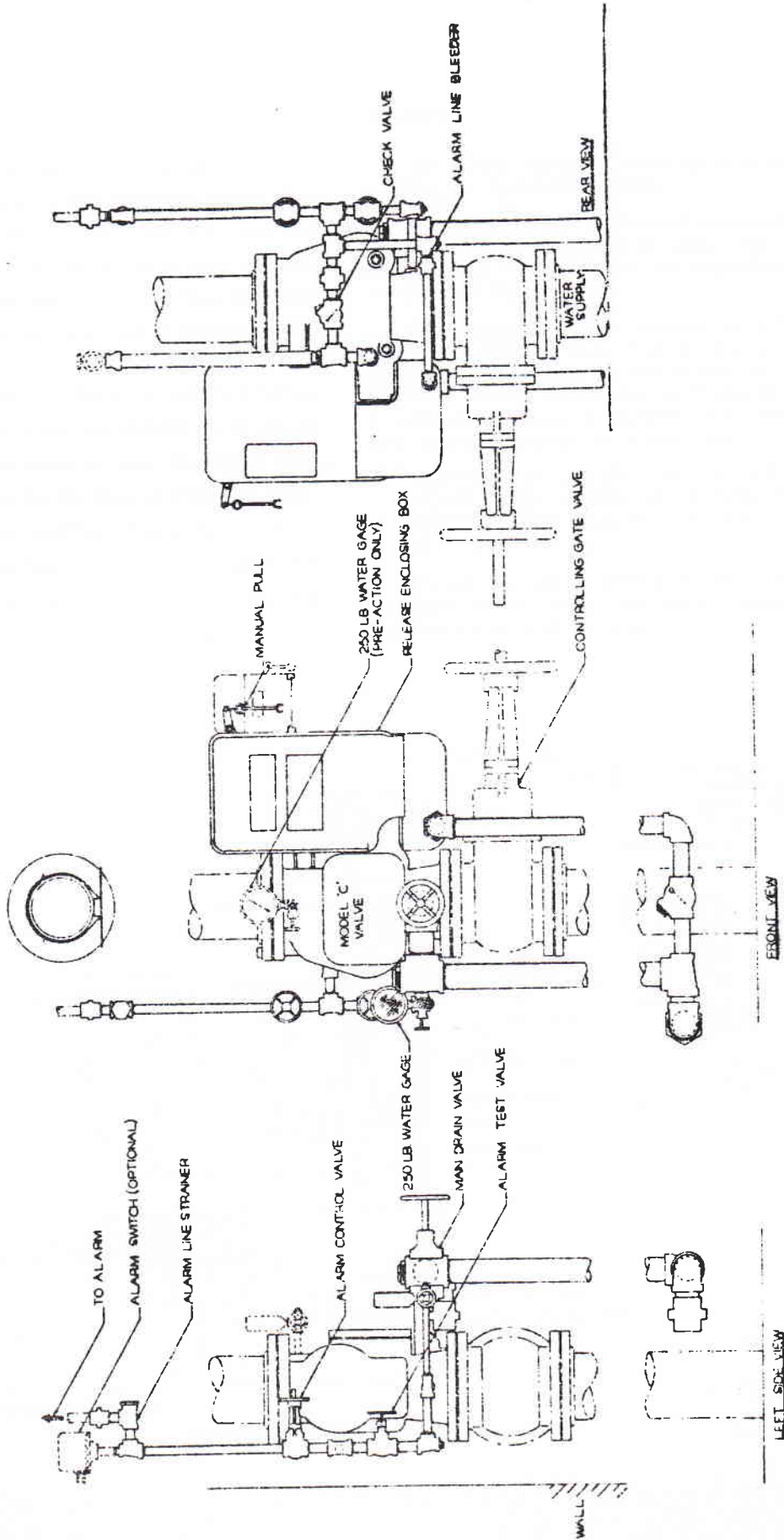


FIGURE 1
Typical Installation
Model "C" Valve

DWG. No. SB 316

Model C Valve (Figs. 1 & 2)

Figure 2 shows the Model C Valve which is used to restrain the flow of water to the sprinkler piping. The valve is tripped by a Release mechanism that drops the Release Weight on the Latch Arm which, in turn, releases the Clapper. The Clapper rests on a brass Seat Ring and consists of a Frame, Clapper Stop, and a U-Shaped Rubber Facing held in place by a Retaining Plate. Since the Clapper is under pressure from the water supply, tripping it causes the pressure to rotate the Clapper on its Hinge Pin thereby allowing the water to flow. The valve may also be tripped manually by the Manual Pull. The Clapper is kept from reseating itself by Clapper Stop Lugs on the inside of the Valve Body. In order to reseat the Clapper, the Handhole Cover must be removed and the Clapper must be lowered on its seat manually.

ALARMS

The Alarm System is made up of a combination of electric and hydraulic devices.

In order to alert maintenance personnel and/or fire officials, an Electric Alarm is used. This Alarm is actuated by a Weight Switch not dependent on flow of water. (See Fig. 2)

The Hydraulic Alarm consists of a Water Motor Gong (See Fig. 3). This gong is usually located near the main valve setup on the outside of the building. A second Alarm, Electric Switch Model 86, is available if additional warning is desired. It is actuated by the flow of water through the Alarm Line.

CAUTION: IN ORDER FOR THE WATER MOTOR GONG AND MODEL 86 ALARM SWITCH TO OPERATE, THE ALARM CONTROL VALVE MUST BE OPEN. (See Fig. 1)

To test the above devices, a Test Valve has been provided. When testing, the Alarm Control Valve and the Test Valve must be open.

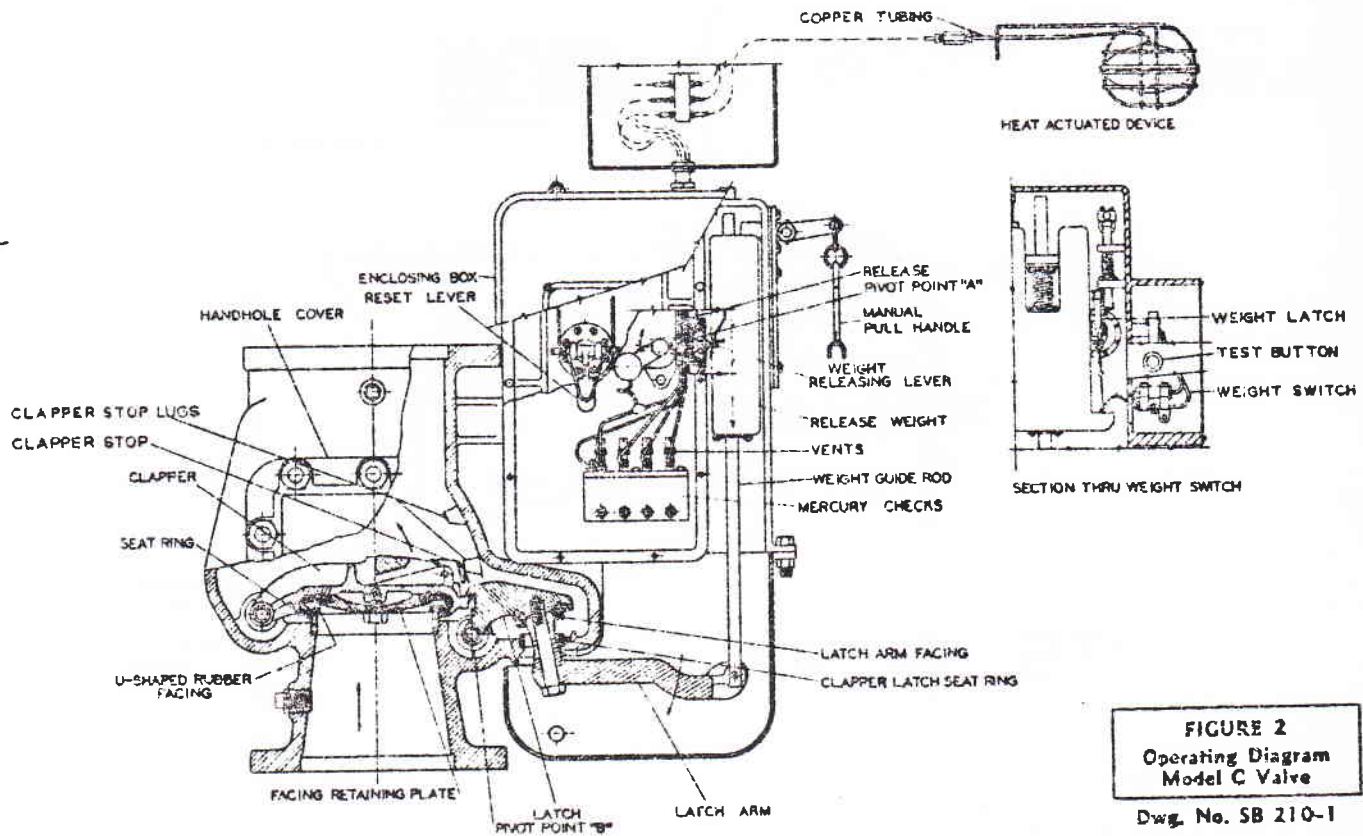


FIGURE 2
Operating Diagram
Model C Valve
Dwg. No. SB 210-1

(27)

PRE-ACTION or DELUGE VALVE-MODEL C

"Automatic" Sprinkler CORPORATION OF AMERICA

6

Heat Actuated Device (H.A.D.) (Fig. 4)

The Heat Actuated Device consists of a hollow metal chamber, containing no moving parts, connected to 1/4" Copper Tubing.

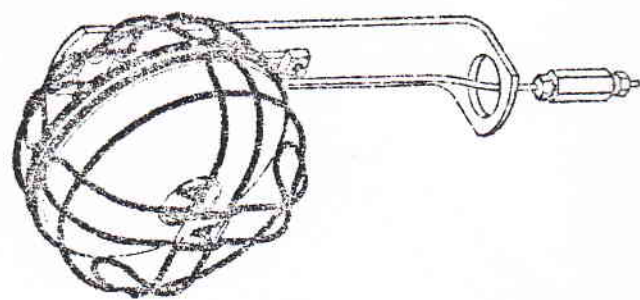


FIGURE 4
H. A. D. with Identification Tag "A" fastened to H. A. D. Guard
Dwg. No. SB-267-1

The Rate-of-Rise Release (Fig. 5)

The Rate-of-Rise Release, at the other end of the tubing, consists of an enclosed, sensitive Diaphragm connected by trigger mechanism and levers to a Weight Release. Any abnormal rise in temperature around the H.A.D. quickly warms the air inside, and expands it, causing an increase in pressure. This increase in pressure is conveyed through the tubing to the Release where it is used to trip the valve.

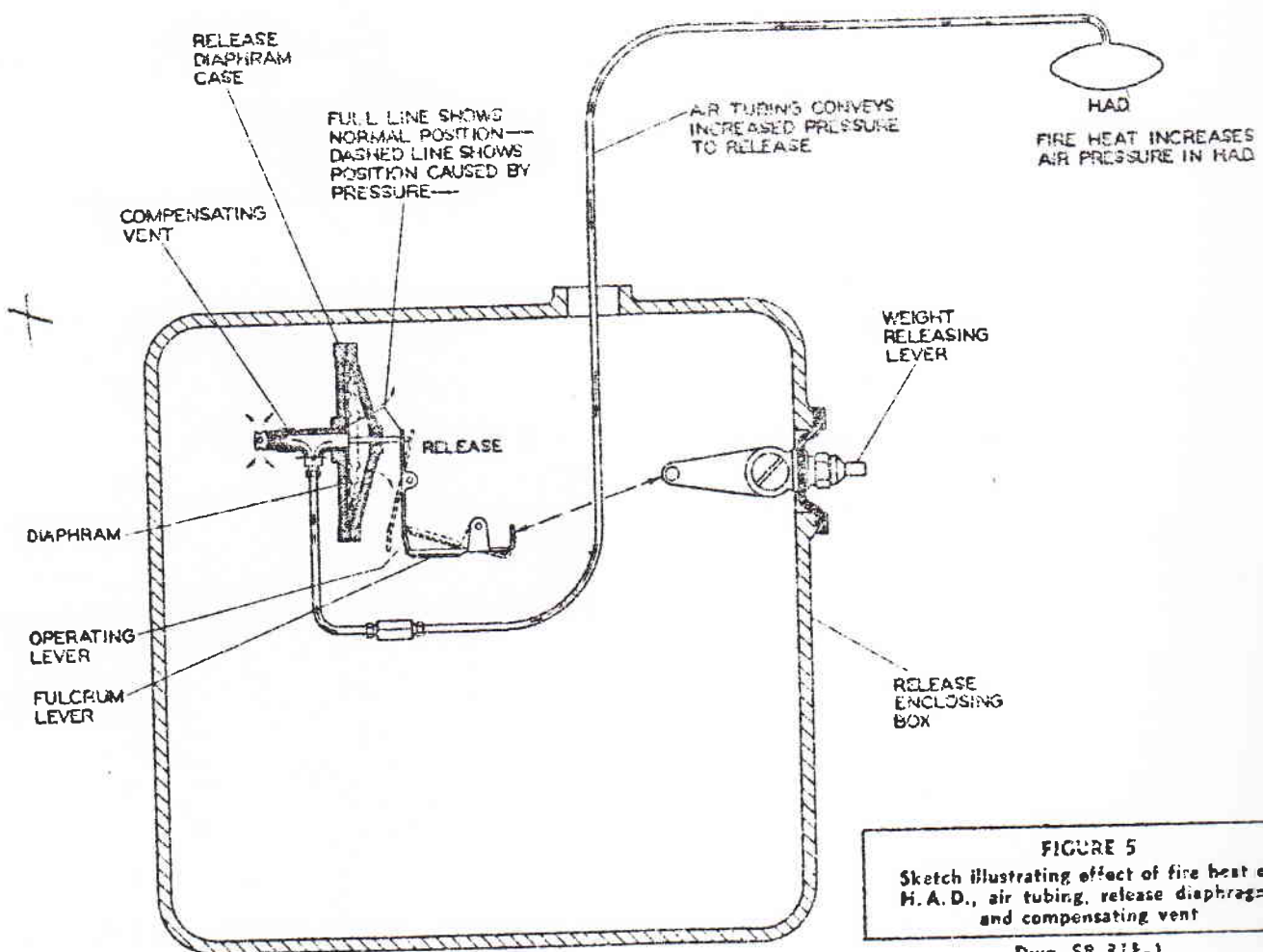


FIGURE 5
Sketch illustrating effect of fire heat on H. A. D., air tubing, release diaphragm, and compensating vent
Dwg. SB-31E-1